

大同國民小學113學年度第一學期第18週午餐食譜設計表

2024/12/23(星期一)						2024/12/24(星期二)						2024/12/25(星期三)						2024/12/26(星期四)						2024/12/27(星期五)					
用膳人數			990			用膳人數			990			用膳人數			990			用膳人數			990			用膳人數			990		
類別	食材	單位	數量	單位	備註	類別	食材	單位	數量	單位	備註	類別	食材	單位	數量	單位	備註	類別	食材	單位	數量	單位	備註	類別	食材	單位	數量	單位	備註
飯	白米(產)	KG	48	KG		飯	白米(產)	KG	47	KG		飯	白米(產)	KG	60	KG		飯	白米(產)	KG	43	KG		飯	白米(產)	KG	43	KG	先送日期
飯	黑米(產)	KG	0.3	KG		飯	黑米(產)	KG	3	KG		飯	黑米(產)	KG	20	KG		飯	黑米(產)	KG	5	KG		飯	黑米(產)	KG	5	KG	先送
飯	肉絲	CAS	55	KG	CAS	飯	肉絲	CAS	36	KG	CAS	飯	肉絲	CAS	15	KG		飯	肉絲	CAS	73	KG		飯	肉絲	KG	50	KG	
飯	洋蔥去皮	KG	25	KG		飯	洋蔥去皮	KG	20	KG		飯	洋蔥去皮	KG	20	KG		飯	洋蔥去皮	KG	20	KG		飯	洋蔥去皮	KG	17	KG	
飯	綠豆芽Q	KG	14	KG	Q	飯	綠豆芽Q	KG	20	KG	Q	飯	綠豆芽Q	KG	9	KG	Q	飯	綠豆芽Q	KG	12	KG		飯	綠豆芽Q	KG	2	KG	
飯	味蘭1500ML	桶	1	桶		飯	味蘭1500ML	桶	5	桶		飯	味蘭1500ML	桶	2	桶		飯	味蘭1500ML	桶	5	KG		飯	味蘭1500ML	KG	1	KG	
飯	白芝麻	KG	0.3	KG		飯	白芝麻	KG	0.5	KG		飯	白芝麻	KG	0.4	KG		飯	白芝麻	KG	20	KG		飯	白芝麻	KG	13	KG	
飯	玉米段(冷凍BO)	KG	1.5	KG		飯	玉米段(冷凍BO)	KG	14	KG		飯	玉米段(冷凍BO)	KG	1.00	KG		飯	玉米段(冷凍BO)	KG	5	KG		飯	玉米段(冷凍BO)	KG	1.0	KG	
飯	安佳奶油100G	條	1	條		飯	安佳奶油100G	條	0.5	KG		飯	安佳奶油100G	條	1	條		飯	安佳奶油100G	條	5	KG		飯	安佳奶油100G	KG	0.5	KG	
飯	豆筋4.3K(凍)	盤	15	盤		飯	豆筋4.3K(凍)	盤	44	KG		飯	豆筋4.3K(凍)	盤	3	KG		飯	豆筋4.3K(凍)	盤	40	KG		飯	豆筋4.3K(凍)	KG	81	KG	
飯	絞肉	KG	3	KG	Q	飯	絞肉	KG	8	KG	Q	飯	絞肉	KG	3	KG		飯	絞肉	KG	4	KG		飯	絞肉	KG	4	KG	Q
飯	毛豆仁CAS	KG	3	KG	CAS	飯	毛豆仁CAS	KG	7	KG	Q	飯	毛豆仁CAS	KG	0.4	KG		飯	毛豆仁CAS	KG	5	KG		飯	毛豆仁CAS	KG	0.6	KG	Q
飯	海帶根	KG		KG		飯	海帶根	KG		KG		飯	海帶根	KG		KG		飯	海帶根	KG		KG		飯	海帶根	KG	1.8	KG	
飯	野山菊(產)	KG	64	KG		飯	野山菊(產)	KG	66	KG		飯	野山菊(產)	KG	45	KG		飯	野山菊(產)	KG	35	KG		飯	野山菊(產)	KG	28	KG	
飯	薑絲	KG	1	KG		飯	薑絲	KG		KG		飯	薑絲	KG	5	KG		飯	薑絲	KG	6	KG		飯	薑絲	KG	3	KG	
飯	薑絲	KG	1	KG		飯	薑絲	KG		KG		飯	薑絲	KG	5	KG		飯	薑絲	KG	6	KG		飯	薑絲	KG	3	KG	
飯	小計		71			飯	小計		59			飯	小計		85			飯	小計		0			飯	小計		0		
飯	燒海苔150G	包	4	包		飯	燒海苔150G	包	66	包		飯	燒海苔150G	包	10	KG	CAS	飯	燒海苔150G	包	24	KG		飯	燒海苔150G	KG	24	KG	
飯	洗選蛋	KG	3	KG	Q	飯	洗選蛋	KG	1	KG		飯	洗選蛋	KG	17	KG		飯	洗選蛋	KG	4	KG		飯	洗選蛋	KG	4	KG	Q
飯	青蔥Q	KG	0.5	KG	Q	飯	青蔥Q	KG	1	KG		飯	青蔥Q	KG	4	KG		飯	青蔥Q	KG	0.3	KG		飯	青蔥Q	KG	0.3	KG	CAS
飯	大骨	KG	3	KG	CAS	飯	大骨	KG		KG		飯	大骨	KG	4	KG		飯	大骨	KG	12	KG		飯	大骨	KG		KG	
飯	海芽蛋	KG		KG		飯	海芽蛋	KG		KG		飯	海芽蛋	KG		KG		飯	海芽蛋	KG		KG		飯	海芽蛋	KG		KG	
飯	蛋花湯					飯	蛋花湯					飯	蛋花湯					飯	蛋花湯					飯	蛋花湯				
飯	小計		3			飯	小計		1			飯	小計		4			飯	小計		30			飯	小計		46		
飯	全穀雜糧類		5.3			飯	全穀雜糧類		5.4			飯	全穀雜糧類		5.7			飯	全穀雜糧類		5.5			飯	全穀雜糧類		5.2		
飯	豆腐蛋肉類		2.4			飯	豆腐蛋肉類		2.3			飯	豆腐蛋肉類		2.2			飯	豆腐蛋肉類		2.5			飯	豆腐蛋肉類		1.8		
飯	蔬菜類		2.0			飯	蔬菜類		2.0			飯	蔬菜類		1.7			飯	蔬菜類		2.0			飯	蔬菜類		2.0		
飯	油脂與堅果種子		2.2			飯	油脂與堅果種子		2.4			飯	油脂與堅果種子		2.0			飯	油脂與堅果種子		2.5			飯	油脂與堅果種子		1.8		
飯	水果類		0.0			飯	水果類		0.0			飯	水果類		1.0			飯	水果類		0.0			飯	水果類		0.0		
飯	乳品類		0.0			飯	乳品類		0.0			飯	乳品類		0.0			飯	乳品類		0.0			飯	乳品類		0.0		
飯	熱量		700			飯	熱量		709			飯	熱量		757			飯	熱量		735			飯	熱量		754		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有變動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書:李盈秋

主任:

主任:李盈秋

校長:

大同國民小學 梁寶丹

2024/12/23 (星期一)

2024/12/23(星期一)				2024/12/24(星期二)				2024/12/25(星期三)				2024/12/26(星期四)				2024/12/27(星期五)			
用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20		用 餐 人 數		20	
食 材		數 量	單 位	食 材		數 量	單 位	食 材		數 量	單 位	食 材		數 量	單 位	食 材		數 量	單 位
芝 麻	白米(產)	48	KG	地 瓜	白米(產)	47	KG	茄 汁	貝殼麵(素色)	60	包	糙 米	白米(產)	43	KG	蕎 麥	白米(產)	43	KG
飯	黑芝麻	0.3	KG	小 米	白米	3	KG	麵	貝殼麵(彩色)	20	包	飯	糙米(產)	5	KG	飯	蕎麥	5	KG
	玉米段(冷凍)	1.5	KG	白蘿蔔Q	0	KG	加 汁	杏鮑菇D-Q	0.4	KG	涼 瓜	薑片	0.5	KG	素 打	毛豆仁CAS	1.0	KG	
奶 油	安佳奶油100	1	條	紅蘿蔔丁Q	0	KG	貝殼麵	三色丁CAS	0	KG	油豆腐丁(傳)	刈薯Q	0	KG	素 打	豆干絞碎	0	KG	
玉 米				薑片	0.5	KG	麵	素火腿(尚好)	1.00	條	紅蘿蔔丁Q	油豆腐丁Q	0	KG	肉 拋	蕃茄丁2550C	0	桶	
				小豆干對切	0	KG		蕃茄醬3K(果)	2	桶						九層塔Q	1	KG	
				地瓜(產)	34	KG		義大利香料100G	1	罐	腐 油					調合檸檬汁(玻	2	瓶	
																麵輪(濟公	0.2	KG	
	小計	6	盤		小計	36	盤		小計	4	條		小計	2	KG		小計	6	KG
麻 婆 豆	豆腐4.3K(薄	0	KG	芹 香	海帶根	1	KG		素紫米糕450G	2	包		玉米粒CAS(散	0	KG		大白菜Q	2	KG
腐	毛豆仁CAS	0	KG		芹 香	0	KG		素雞丁300G	3	包		洗選蛋	1	KG		洗選蛋	0	KG
					紅蘿蔔絲Q	0	KG										油麵筋泡(濟公	1.8	KG
																	乾香菇絲	0.3	KG
	小計	0	KG		小計	1	KG		小計	973	KG		小計	1	KG		小計	5	KG
野 山 菊 (產	野山菊(產)	64	KG		有機高麗菜	66	KG		青花菜(冷凍	1	KG		有機奶油白	64	KG		有機山菠菜	64	KG
	薑絲	1	KG						白花菜(冷凍	1	KG								
	小計	66	KG		小計	66	KG		紅蘿蔔片Q	5	KG		小計	64	KG		小計	64	KG
海 芽 蛋 花 湯	燒海苔150G	4	包		黃豆(國產	庫	包		玉米粒CAS(散	0	KG		高麗菜Q	0	KG		冬瓜Q	1	KG
	洗選蛋	0	KG		黑豆(國產	庫	包		馬鈴薯去皮(	0	KG		杏鮑菇D-Q	0	KG		小薏仁	0	KG
					二砂25K(台	件	包		紅牛全脂奶粉	1	包		藥燉排骨包1	4	包				
									洗選蛋	0	KG		藥燉湯	0.3	KG		冬 瓜		
	小計	8	KG		小計	1	KG		濃湯粉(日正	2	包		枸杞				薏 仁		
									麵粉	4	KG						仁 湯		
									小計	7	份		小計	16	KG		小計	4	KG
									水果(份)	20	份						福樂鮮奶(全脂	893	瓶
																	光泉豆漿(常溫	82	瓶
	小計	18	KG		小計	17	KG		小計	21	KG		小計	14	KG		小計	21	KG
	全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.7			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.2	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.2			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	1.8	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.7			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.2			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	700			熱量	709			熱量	757			熱量	735			熱量	754	

11