

大同國民小學113學年度第一學期第13週午餐食譜設計表

2024/11/18(星期一)										2024/11/19(星期二)										2024/11/20(星期三)										2024/11/21(星期四)										2024/11/22(星期五)									
用膳人數 990					用膳人數 835					用膳人數 990					用膳人數 990					用膳人數 990					用膳人數 990					用膳人數 990																			
類別		食材		數量	單位	備註	類別		食材		數量	單位	備註	類別		食材		數量	單位	備註	類別		食材		數量	單位	備註	類別		食材		數量	單位	備註															
小 米 飯	白米(產)	45	KG		麵 米 飯	白米(產)	38	KG		南 瓜 粥	白米(產)	40	KG		黃 豆 飯	白米(產)	38	KG		胚 芽 飯	白米(產)	45	KG		乾 豆 芽	白米(產)	45	KG		乾 豆 芽	白米(產)	45	KG		乾 豆 芽	白米(產)	45	KG											
	清肉絲	3	KG			糙米(產)	10	KG			小米	4	KG			黃豆(國產)	5	KG			雞丁	5	KG			雞丁	5	KG			雞丁	5	KG			雞丁	5	KG		雞丁	5	KG							
	清肉絲	50	KG	CAS		肉丁	30	KG	CAS		清肉絞肉	22	KG	Q		烏魚丁	69	KG	CAS		雞丁	36	KG			雞丁	36	KG			雞丁	36	KG			雞丁	36	KG		雞丁	36	KG							
	洋蔥去皮	28	KG			豬蹄丁	15	KG	CAS		玉米粒CAS	9	KG	CAS		地瓜(產)	40	KG	產銷		雞丁	18	KG	CAS		雞丁	18	KG	CAS		雞丁	18	KG	CAS		雞丁	18	KG	CAS	雞丁	18	KG	CAS						
	洗淨蛋	10	KG	Q		白蘿蔔Q	25	KG	Q		金針菇C-Q	10	KG	Q		大蕃茄Q	0.3	KG	Q		雞丁	30	KG	CAS		雞丁	30	KG	CAS		雞丁	30	KG	CAS		雞丁	30	KG	CAS	雞丁	30	KG	CAS						
親 子 雞 肉 片	紅蘿蔔絲Q	5	KG		紅 燒 豬 腳	素肚	4	KG		南 瓜 粥	金針菇C-Q	10	KG	Q	香 酥 魚 丁	豆腐1.2K	1	盒		蜜 爆 雞 丁	馬鈴薯去皮	5	KG		蜜 爆 雞 丁	馬鈴薯去皮	5	KG		蜜 爆 雞 丁	馬鈴薯去皮	5	KG		蜜 爆 雞 丁	馬鈴薯去皮	5	KG		蜜 爆 雞 丁	馬鈴薯去皮	5	KG		蜜 爆 雞 丁	馬鈴薯去皮	5	KG	
	味醃1.8L(特)	2	罐			滷味	1	KG			油片(切絲)	0.3	KG			洗淨蛋	39	KG	Q		乾海帶芽	0.5	KG	Q		乾海帶芽	0.5	KG	Q		乾海帶芽	0.5	KG	Q		乾海帶芽	0.5	KG	Q		乾海帶芽	0.5	KG	Q					
	大白菜Q	1.0	KG	Q		薑片	0.5	KG			肉丁	51	KG	CAS		柴魚片300G	1	包			紅蘿蔔Q	5	KG	Q		紅蘿蔔Q	5	KG	Q		紅蘿蔔Q	5	KG	Q		紅蘿蔔Q	5	KG	Q		紅蘿蔔Q	5	KG	Q					
	金針菇BQ	0.2	KG	Q		馬鈴薯去皮	43	KG			海帶結	10	KG	Q		洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒						
	豆干丁	41	KG			嘉應毛豆仁CAS	7	KG	CAS		大黑果干(切丁)	25	KG			柴魚片300G	1	包			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒						
豉 汁 乾 丁	碎脯	12	KG		田 園 四 色	嘉應毛豆仁CAS	8	KG	CAS	香 滑 味	肉丁	51	KG	CAS	柴 魚 蒸 蛋	洗淨蛋	39	KG	Q	芝 香 海 芽	黃豆芽Q	20	KG		芝 香 海 芽	黃豆芽Q	20	KG		芝 香 海 芽	黃豆芽Q	20	KG		芝 香 海 芽	黃豆芽Q	20	KG		芝 香 海 芽	黃豆芽Q	20	KG		芝 香 海 芽	黃豆芽Q	20	KG	
	黑豆皮	1	KG			嘉應毛豆仁CAS	8	KG	CAS		海帶結	10	KG	Q		洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒						
	蒜末	0.4	KG	Q		嘉應毛豆仁CAS	8	KG	CAS		海帶結	10	KG	Q		洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒						
	青蔥Q	10	KG	Q		嘉應毛豆仁CAS	8	KG	CAS		海帶結	10	KG	Q		洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒						
	小計	96	KG			嘉應毛豆仁CAS	8	KG	CAS		海帶結	10	KG	Q		洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒			洗淨蛋	20	粒						
黑 菜 白 菜 (產)	黑菜白菜(產)	64	KG		有 機 山 波 菜	黑菜白菜(產)	54	KG		高 麗 菜	高麗菜Q	66	KG	Q	有 機 青 松 菜	有機青松菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG	
	蒜末	1	KG			有機山波菜	54	KG			高麗菜Q	66	KG	Q		有機青松菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
	薑絲	1	KG			有機山波菜	54	KG			高麗菜Q	66	KG	Q		有機青松菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
	小計	66	KG			有機山波菜	54	KG			高麗菜Q	66	KG	Q		有機青松菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
	白蘿蔔Q	24	KG	Q		有機山波菜	54	KG			高麗菜Q	66	KG	Q		有機青松菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
羅 蔔 湯	珍珠魚丸(如)	6	KG	CAS	現 磨 豆 漿	現磨黑豆(國產)	1	包		銀 絲 卷	銀絲卷	990	個		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG		有 機 味 美 菜	有機味美菜	64	KG						
	大骨	3	KG	CAS		現磨黑豆(國產)	1	包			銀絲卷	990	個			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
	小計	33	KG			現磨黑豆(國產)	1	包			銀絲卷	990	個			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
	小計	33	KG			現磨黑豆(國產)	1	包			銀絲卷	990	個			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
	小計	33	KG			現磨黑豆(國產)	1	包			銀絲卷	990	個			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG			有機味美菜	64	KG						
全 穀 雜 糧 類	全穀雜糧類	5.4			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7							
	豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2							
	蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7							
	油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0							
	水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0							
熱 量	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0												
	熱量	719				熱量	710				熱量	757				熱量	757				熱量	757				熱量	757				熱量	757				熱量	757			熱量	757								
	小計	33	KG			小計	710	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG		小計	757	KG							
	共	19	KG			共	7	KG			共	17	KG			共	12	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG		共	20	KG							
	共	19	KG			共	7	KG			共	17	KG			共	12	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG		共	20	KG							
全 穀 雜 糧 類	全穀雜糧類	5.4			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7							
	豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2				豆魚蛋肉類	2.2							
	蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7				蔬菜類	1.7							
	油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0							
	水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0				水果類	1.0							
熱 量	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0			乳 品 類	乳品類	0.0												
	熱量	719				熱量	710				熱量	757				熱量	757				熱量	757				熱量	757				熱量	757				熱量	757			熱量	757								
	小計	33	KG			小計	710	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG			小計	757	KG		小計	757	KG							
	共	19	KG			共	7	KG			共	17	KG			共	12	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG		共	20	KG							
	共	19	KG			共	7	KG			共	17	KG			共	12	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG			共	20	KG		共	20	KG							
全 穀 雜 糧 類	全穀雜糧類	5.4			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆 魚 蛋 肉 類	全穀雜糧類	5.7			豆																																		

蔬菜為預防特定天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒
◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

受單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：李淑蓮

主任：

主任：李淑蓮

校長：

校長：梁寶丹

2024/11/18(星期一)

2024/11/18(星期一)										2024/11/19(星期二)										2024/11/20(星期三)										2024/11/21(星期四)										2024/11/22(星期五)									
小 米 飯					麵 粉					南 瓜 小 米 粥					黃 豆 飯					胚 芽 飯																													
用 餐 人 數		20		單 位		食 材		數 量		單 位		食 材		數 量		單 位		食 材		數 量		單 位		食 材		數 量		單 位																					
白米(產)		KG		數量		共用		20		KG		白米(產)		KG		數量		共用		20		KG		白米(產)		KG		數量		共用		20																	
小 米		KG		數量		共用		20		KG		小 米		KG		數量		共用		20		KG		小 米		KG		數量		共用		20																	
大 白 菜 Q		KG		數量		共用		1.0		KG		南 瓜 Q		KG		數量		共用		0.3		KG		黃 豆 (國 產)		KG		數量		共用		0.3																	
金 針 菇 BQ		KG		數量		共用		0.2		KG		油 片 (切 絲)		KG		數量		共用		0.3		KG		大 蕃 茄 Q		KG		數量		共用		1																	
洗 選 蛋		KG		數量		共用		0.2		KG		玉 米 粒 CASQ		KG		數量		共用		0.3		KG		黃 豆 (國 產)		KG		數量		共用		0.3																	
紅 蘿 蔔 絲 Q		KG		數量		共用		0.2		KG		金 針 菇 C-Q		KG		數量		共用		0.3		KG		黃 豆 (國 產)		KG		數量		共用		0.3																	
味 醃 1.8L (將)		罐		數量		共用		5		罐		麵 粉		KG		數量		共用		5		KG		黃 豆 (國 產)		KG		數量		共用		5																	
豆 干 丁		KG		數量		共用		5		KG		馬 鈴 薯 去 皮		KG		數量		共用		5		KG		馬 鈴 薯 去 皮		KG		數量		共用		5																	
碎 脯		KG		數量		共用		5		KG		毛 豆 仁 CAS		KG		數量		共用		5		KG		毛 豆 仁 CAS		KG		數量		共用		5																	
黑 豆 豉		KG		數量		共用		5		KG		三 色 丁 CAS		KG		數量		共用		5		KG		三 色 丁 CAS		KG		數量		共用		5																	
青 椒 Q		KG		數量		共用		5		KG		三 色 丁 CAS		KG		數量		共用		5		KG		三 色 丁 CAS		KG		數量		共用		5																	
政 汁 乾 丁		KG		數量		共用		5		KG		三 色 丁 CAS		KG		數量		共用		5		KG		三 色 丁 CAS		KG		數量		共用		5																	
小 計		2		KG		數量		2		KG		小 計		1		KG		數量		1		KG		小 計		23		KG		數量		23																	
黑 葉 白 菜 (產)		KG		數量		共用		2		KG		有 機 山 菠 菜		KG		數量		共用		2		KG		有 機 山 菠 菜		KG		數量		共用		2																	
薑 絲		KG		數量		共用		66		KG		有 機 山 菠 菜		KG		數量		共用		66		KG		有 機 山 菠 菜		KG		數量		共用		66																	
小 計		66		KG		數量		66		KG		小 計		54		KG		數量		54		KG		小 計		69		KG		數量		69																	
白 蘿 蔔 Q		KG		數量		共用		66		KG		黃 豆 (國 產)		KG		數量		共用		66		KG		黃 豆 (國 產)		KG		數量		共用		66																	
珍 珠 魚 丸 (如)		KG		數量		共用		66		KG		黑 豆 (國 產)		KG		數量		共用		66		KG		黑 豆 (國 產)		KG		數量		共用		66																	
小 計		3		KG		數量		3		KG		小 計		1		KG		數量		1		KG		小 計		20		KG		數量		20																	
羅 蔔 湯		KG		數量		共用		3		KG		二 砂 25K (台 粉)		KG		數量		共用		3		KG		二 砂 25K (台 粉)		KG		數量		共用		3																	
小 計		3		KG		數量		3		KG		小 計		1		KG		數量		1		KG		小 計		20		KG		數量		20																	
全 穀 雜 糧 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		全 穀 雜 糧 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		全 穀 雜 糧 類		0.0		數量		共用		0.0																	
豆 魚 蛋 肉 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		豆 魚 蛋 肉 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		豆 魚 蛋 肉 類		0.0		數量		共用		0.0																	
蔬 菜 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		蔬 菜 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		蔬 菜 類		0.0		數量		共用		0.0																	
油 脂 與 堅 果 種 子		0.0		數量		共用		0.0		數量		油 脂 與 堅 果 種 子		0.0		數量		共用		0.0		數量		油 脂 與 堅 果 種 子		0.0		數量		共用		0.0																	
水 果 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		水 果 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		水 果 類		0.0		數量		共用		0.0																	
乳 品 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		乳 品 類		0.0		數量		共用		0.0		數量		乳 品 類		0.0		數量		共用		0.0																	
熱 量		0		數量		共用		0		數量		熱 量		0		數量		共用		0		數量		熱 量		0		數量		共用		0																	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有變動敬請見諒

校長

學務處主任 木下 洋

校 長：大同國民小學 梁寶丹 校