

大同國民小學113學年度第一學期第10週午餐食譜設計表

2024/10/28(星期一)					2024/10/29(星期二)					2024/10/30(星期三)					2024/10/31(星期四)					2024/11/01(星期五)				
用餐人數					用餐人數					用餐人數					用餐人數					用餐人數				
食材					食材					食材					食材					食材				
數量					數量					數量					數量					數量				
單位					單位					單位					單位					單位				
備註					備註					備註					備註					備註				
麥飯					小米飯					時蔬炒飯					糖米飯					玉米飯				
紅藜麥					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)				
47					45.0					50					40					43				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					CAS					Q					Q					CAS				
雞丁					肉片					高麗菜					魷魚條					雞丁				
36					54					15					8					5				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					CAS					Q					Q					CAS				
馬鈴薯去皮					小黃瓜					洋蔥去皮					豆腐(黃)					豬血糕丁				
18					30					5					14					7				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					Q					CAS					Q					CAS				
白芝麻					絞肉					三色丁					絞肉					豬血糕丁				
0.3					7					10					9					20				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					3					9					2					131031				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)				
3					1.0					0.2					0.2					0.6				
包					KG					KG					KG					KG				
雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片					雲南大薄片				
3					3					3					3					3				
KG					KG					KG					KG					KG				
味醂1.8L(特)					絞肉					絞肉					絞肉					絞肉				
1					2					2					2					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
素雞丁300G					素雞丁(切片)					素雞丁(切片)														

2024/10/28(星期一)				2024/10/29(星期二)				2024/10/30(星期三)				2024/10/31(星期四)				2024/11/01(星期五)			
用餐人數		20	單位	用餐人數		20	單位	用餐人數		20	單位	用餐人數		990	單位	用餐人數		990	單位
蔡麥飯	食材	數量	單位	小米飯	食材	數量	單位	蔬蛋炒飯	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	玉米飯	食材	數量	單位
白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG	
紅藜麥	共用	KG		小米	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		玉米粒CAS	共用	KG	
素雞丁300G	3			素肚(切片)	1.0			高麗菜	共用	KG		洗選蛋(粒)	20			素豬血糕480G	2		
馬鈴薯去皮	共用			小黃瓜Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG		九層塔Q	共用	KG		麵腸(切)	0.6		
白芝麻	共用	KG						金針菇B-Q	0.2							地瓜(產)	共用	KG	
味醂1.8L(將)	共用	罐						三色丁CAS	共用	KG						九層塔Q	共用	KG	
小計	3			小計	1			小計	0.3			小計	20			小計	3		
洗選蛋	共用	KG		白蘿蔔	共用	KG		炸豆包(大片)	20			刈薯Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG	
枸杞	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG						毛豆仁CAS	共用	KG		金針菇C-Q	共用	KG	
				乾香菇絲	共用	KG						紅蘿蔔小丁Q	共用	KG		杏鮑菇D-Q	共用	KG	
小計	0			小計	0			小計	20			小計	0			小計	0		
小松菜(產)	共用	KG		有機高麗菜	共用	KG		綠豆芽Q	共用	KG		有機奶油白菜	共用	KG		有機青江菜	共用	KG	
薑絲	共用	KG						紅蘿蔔絲Q	共用	KG									
小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
玉米粒CAS	共用	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	盤		玉米粒CAS(散)	0			高麗菜	共用	KG		青木瓜去皮Q	共用	KG	
海帶結	共用	KG		味噌3K(細)	共用	箱		馬鈴薯去皮	共用	KG		乾豆捲1.8K	共用	包		枸杞	共用	KG	
								濃湯粉(日正)	共用	KG		金針菇B-Q	共用	KG		紅棗600G	共用	包	
小計	0			小計	0			麵粉	共用	KG		枸杞	共用	KG					
海結湯								紅牛全脂奶粉	共用	包									
小計	0			小計	0			小計	0			小計	0			小計	0		
				黃豆奶(產銷履)	共用	瓶		水果(份)	共用	份						福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶	
合計	11	共	#REF!	合計	10	共	#REF!	合計	14	共	#REF!	合計	12	共	#REF!	合計	15	共	#REF!
全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0			全穀雜糧類	0.0		
豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0			豆魚蛋肉類	0.0		
蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0			蔬菜類	0.0		
油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0		
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0		
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0		
熱量	0			熱量	0			熱量	0			熱量	0			熱量	0		

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：午餐書

主任：學務處李盈秋

校長：大同國民小學梁寶丹

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

大同國民小學 寶丹