

大同國民小學113學年度第一學期第9週午餐食譜設計表

2024/10/21(星期一)					2024/10/22(星期二)					2024/10/23(星期三)					2024/10/24(星期四)					2024/10/25(星期五)					
用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	用餐人數		數量	單位	備註	
芝蔴飯	食材	48	KG		食材	43	KG		食材	30	KG		食材	40	KG		食材	8	KG		食材	43	KG		
	白米(產)	0.3	KG		白米(產)	5	KG		白米(產)	9	KG		白米(產)	40	KG		白米(產)	1	KG		白米(產)	4	KG		
	黑芝麻	30	KG	CAS	雞丁	30	KG	CAS	絞肉	9	KG	CAS	魷魚排(60G)	990	片	CAS	燕麥粒	50	KG		燕麥粒	4	KG		
	肉丁	24	KG	CAS	骨腿丁	15	KG	CAS	玉米粒CASQ	8	KG	CAS	手搥毛豆仁CAS	1	KG	Q	肉片	14	KG		肉片	25	KG		
	豬腳丁	35	KG		清燉凍豆腐	8	KG		高麗菜	15	KG		毛豆仁CAS	1	KG	CAS	黃豆芽Q	3	KG		黃豆芽Q	3	KG		
	紅蘿蔔Q	6	KG	Q	高麗菜	21	KG		南瓜Q	15	KG	Q					紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	紅蘿蔔片Q	5	KG	Q	
	薑片	0.5	KG		枸杞	0.3	KG		三色丁CAS	8	KG	CAS					甜麵醬	3	KG		甜麵醬	3	KG		
	素雞汁排	10.0	片		杏鮑菇D-Q	6	KG	Q	金針菇B-Q	0.3	KG	Q					黑豆瓣醬	3	KG		黑豆瓣醬	3	KG		
	蒜仁	1	KG		素雞丁300G	3.0	包																		
	蒜仁	1	KG		薑片	0.6	KG																		
鮮菇雙花	小計	107	KG		小計	84	KG		小計	55	KG		小計	992	KG		小計	100	KG		小計	86	KG		
	青花菜(冷凍)	40	KG	CAS	小豆干對切三角	34	KG		雞丁	54	KG	CAS	大白菜	77	KG		南瓜Q	83	KG	Q	有機山菠菜	64	KG		
	白花菜(冷凍)	30	KG	CAS	特亮 虱目魚甜不辣Q	13	KG	Q	四分干丁	20	KG		乾木耳絲	0.3	KG		白話梅	3	包						
	杏鮑菇D-Q	6	KG	Q	豪賦 豬血蓮丁CAS(包)	6	包	CAS	魷干紅辣椒粉	1.0	瓶		紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q									
	紅蘿蔔Q	5	KG	Q	阿明 酸菜心絲	8	KG		洋蔥去皮	8	KG		蝦米仁	0.4	KG										
	乾香菇絲	0.3	KG	Q	津悅 麵腸	1	KG		蕃茄醬3K(果)	1	桶		乾香菇絲	0.3	KG										
	玉米筍Q	2	KG	Q	津悅 素豬血絲480G	1	條		韓式年糕條	17	包		洗選蛋	3	KG										
									大白菜	1	KG														
									魚露500CC	2	瓶														
白蘿蔔菜	小計	83	KG		小計	63	KG		小計	104	KG		小計	86	KG		小計	86	KG		小計	64	KG		
	白蘿蔔(產)	64	KG		有機荷葉白	54	KG		青江菜(產)	66	KG		有機青松菜	64	KG		有機山菠菜	64	KG		有機山菠菜	64	KG		
	蒜末	1	KG		有機青白菜																				
	薑絲	1	KG																						
	小計	66	KG		小計	54	KG		小計	66	KG		小計	64	KG		小計	64	KG		小計	64	KG		
	榨菜絲	18	KG		現磨豆腐	1	包		黃豆(國產)	20	包		冬瓜Q	28	KG	Q	燒海苔150G	4	包		燒海苔150G	4	包		
	冬粉(萬龍)	3	KG		現磨黑豆(國產)	1	包		蒜泥	0.5	KG		金針菇C-Q	5	KG	Q	洗選蛋	3	KG	Q	洗選蛋	3	KG	Q	
					日隆 二砂25K(台灣)	1	件		素雞糕10	2	盒		薑絲	0.5	KG		青蔥Q	0.4	KG	Q	青蔥Q	0.4	KG	Q	
													大骨	3	KG	CAS	大骨	3	KG	CAS	大骨	3	KG	CAS	
全穀雜糧類	小計	24	KG		小計	1	KG		小計	23	KG		小計	37	KG		小計	10	KG		小計	892	KG		
	大豆(產)	5.6	KG		統一愛心牛奶果	160	個		水果(份)	990	份						光泉傳路乳	82	瓶		光泉傳路乳	82	瓶		
	豆魚蛋肉類	2.3	KG		統一牛奶果	160	個		豆魚蛋肉類	2.4	KG		豆魚蛋肉類	2.5	KG		豆魚蛋肉類	1.8	KG		豆魚蛋肉類	1.8	KG		
	蔬菜類	2.0	KG		豆魚蛋肉類	2.1	KG		蔬菜類	2.0	KG		蔬菜類	2.0	KG		蔬菜類	2.0	KG		蔬菜類	2.0	KG		
	油脂與堅果種子	2.2	KG		豆魚蛋肉類	2.4	KG		油脂與堅果種子	2.5	KG		油脂與堅果種子	2.5	KG		油脂與堅果種子	2.0	KG		油脂與堅果種子	2.0	KG		
	水果類	0.0	KG		豆魚蛋肉類	2.0	KG		水果類	1.0	KG		水果類	0.0	KG		水果類	0.0	KG		水果類	0.0	KG		
	乳品類	0.0	KG		豆魚蛋肉類	0.0	KG		乳品類	0.0	KG		乳品類	0.0	KG		乳品類	1.0	KG		乳品類	1.0	KG		
	熱量	714	KG		豆魚蛋肉類	715	KG		熱量	781	KG		熱量	721	KG		熱量	759	KG		熱量	759	KG		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

李淑萍

主任:

李淑萍

校長:

梁寶丹

2024/10/21(星期一)

2024/10/22(星期二)

大同國民小學
校長 梁寶丹