

大同國民小學113學年度第一學期第6週午餐食譜設計表

2024/09/30(星期一)					2024/10/01(星期二)					2024/10/02(星期三)					2024/10/03(星期四)					2024/10/04(星期五)				
用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數					用膳人數				
食材					食材					食材					食材					食材				
數量					數量					數量					數量					數量				
單位					單位					單位					單位					單位				
備註					備註					備註					備註					備註				
紅					黃					綠					藍					紫				
麵粉					麵粉					麵粉					麵粉					麵粉				
白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)				
紅藜麥					紅藜麥					紅藜麥					紅藜麥					紅藜麥				
雞丁					雞丁					雞丁					雞丁					雞丁				
雞腿丁					雞腿丁					雞腿丁					雞腿丁					雞腿丁				
馬鈴薯去皮					馬鈴薯去皮					馬鈴薯去皮					馬鈴薯去皮					馬鈴薯去皮				
馬鈴薯丁Q					馬鈴薯丁Q					馬鈴薯丁Q					馬鈴薯丁Q					馬鈴薯丁Q				
義大利香料					義大利香料					義大利香料					義大利香料					義大利香料				
炸豆包(切4份)					炸豆包(切4份)					炸豆包(切4份)					炸豆包(切4份)					炸豆包(切4份)				
洋蔥去皮					洋蔥去皮					洋蔥去皮					洋蔥去皮					洋蔥去皮				
洗滌蛋					洗滌蛋					洗滌蛋					洗滌蛋					洗滌蛋				
豆腐4.3K(薄)					豆腐4.3K(薄)					豆腐4.3K(薄)					豆腐4.3K(薄)					豆腐4.3K(薄)				
青蔥Q					青蔥Q					青蔥Q					青蔥Q					青蔥Q				
小計					小計					小計					小計					小計				
100					102					46					1,010					114				
38					3					39					13					20				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					CAS					Q					Q				
6					32					18					25					3				
盤					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
0.6					0.3					5					2					6				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
小計					小計					小計					小計					小計				
45					44					98					48					52				
64					64					47					64					64				
KG					KG					KG					KG					KG				
產銷					Q					Q					Q					Q				
1					5					5					6					4				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
1					1					5					3					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
小計					小計					小計					小計					小計				
66					64					57					64					64				
28					22					990					26					34				
KG					KG					CAS					KG					KG				
Q					Q					CAS					Q					Q				
5					5					20					6					4				
KG					KG					KG					KG					KG				
Q					Q					Q					Q					Q				
0.5					1					3					3					2				
KG					KG					KG					KG					KG				
CAS					Q					CAS					CAS					包				
3					3										1					1				
KG					KG										KG					包				
小計					小計					小計					小計					小計				
37					33					1,010					35					41				
44					44					990					44					893				
KG					KG					份					KG					瓶				
Q					Q					份					Q					瓶				
5.5					5.2					5.2					5.4					5.4				
2.1					2.3					2.5					2.4					2.0				
1.8					2.0					1.6					1.7					1.5				
2.4					2.3					2.0					2.1					2.0				
0.0					0.0					1.0					0.0					0.0				
0.0					0.0					0.0					0.0					1.0				
696					690					742					695					776				
熱量					熱量					熱量					熱量					熱量				
全穀雜糧類					全穀雜糧類					全穀雜糧類					全穀雜糧類					全穀雜糧類				
豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類				
蔬菜類					蔬菜類					蔬菜類					蔬菜類					蔬菜類				
油脂與堅果種子					油脂與堅果種子					油脂與堅果種子					油脂與堅果種子					油脂與堅果種子				
水果類					水果類					水果類					水果類					水果類				
乳品類					乳品類					乳品類					乳品類					乳品類				
熱量					熱量					熱量					熱量					熱量				
預先排定:受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒					預先排定:受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒					預先排定:受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒					預先排定:受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒					預先排定:受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐敬書:

午膳書 漢采芸

主任:

學務處 李盈秋

校長:

大同國民小學 洪寶丹

大同國民小學113學年度第一學期第6週午餐素食食譜設計表

2024/10/9(星期一)					2024/10/10(星期二)					2024/10/02(星期三)					2024/10/03(星期四)					2024/10/04(星期五)				
用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20		
食材		數量		單位	食材		數量		單位	食材		數量		單位	食材		數量		單位	食材		數量		單位
紅薯		20		KG	蕎麥		20		KG	麵線		20		KG	糙米		20		KG	海苔飯		20		KG
小米		20		KG	白米(產)		20		KG	金針菇B-Q		0.3		KG	白米(產)		20		KG	白米(產)		20		KG
紅藜麥		20		KG	蕎麥		20		KG	脆筍絲		20		KG	糙米(產)		20		KG	味島香鬆45C		20		KG
馬鈴薯去皮		20		KG	小黃瓜Q		0.6		KG	紅蘿蔔絲Q		20		KG	糙米(產)		20		KG	紅蘿蔔丁Q		20		KG
紅蘿蔔丁Q		20		KG	豆干片		20		KG	素花枝排		20		KG	素花枝排		20		KG	紅蘿蔔丁Q		20		KG
義大利香料1		20		KG	甜麵醬		20		KG	素花枝排		20		KG	素花枝排		20		KG	紅蘿蔔丁Q		20		KG
炸豆包(切4份)		1.2		KG	黑豆瓣醬		20		KG	素花枝排		20		KG	素花枝排		20		KG	紅蘿蔔丁Q		20		KG
小計		7		KG	小計		9		KG	小計		5		KG	小計		40		KG	小計		22		KG
洗選蛋		7		KG	乾海帶芽		7		KG	大溪黑干(切9丁)		7		KG	冬粉(萬龍)		7		KG	白干絲		7		KG
豆腐4.3K(薄)		7		KG	黃豆芽Q		7		KG	青椒Q		7		KG	高麗菜		7		KG	芹菜Q		7		KG
豆腐蒸蛋		7		KG	紅蘿蔔絲Q		7		KG	素雞丁300G		4		KG	紅蘿蔔絲Q		7		KG	紅蘿蔔絲Q		7		KG
小計		2		KG	白芝麻		2		KG	素雞丁300G		4		KG	素雞丁300G		4		KG	素雞丁300G		4		KG
空心菜(產)		2		KG	有機高麗菜		2		KG	綠豆芽Q		6		KG	有機青松菜		1		KG	有機炒油白菜		0		KG
小計		1		KG	小計		64		KG	小計		6		KG	小計		1		KG	小計		64		KG
冬瓜Q		66		KG	大白菜		64		KG	奇美高麗菜		20		KG	大黃瓜Q		64		KG	南瓜Q		64		KG
金針菇C-Q		66		KG	大蕃茄Q		64		KG	素包		20		KG	杏鮑菇D-Q		64		KG	濃湯粉(日正)		64		KG
薑絲		66		KG	芹菜Q		64		KG	小計		40		KG	小計		4		KG	小計		4		KG
小計		5		KG	小計		3		KG	小計		20		KG	小計		4		KG	小計		4		KG
湯		5		KG	湯		3		KG	湯		3		KG	湯		3		KG	湯		3		KG
小計		19		KG	小計		19		KG	小計		21		KG	小計		12		KG	小計		17		KG
全穀雜糧類		0.0		KG	全穀雜糧類		0.0		KG	全穀雜糧類		0.0		KG	全穀雜糧類		0.0		KG	全穀雜糧類		0.0		KG
豆魚蛋肉類		0.0		KG	豆魚蛋肉類		0.0		KG	豆魚蛋肉類		0.0		KG	豆魚蛋肉類		0.0		KG	豆魚蛋肉類		0.0		KG
蔬菜類		0.0		KG	蔬菜類		0.0		KG	蔬菜類		0.0		KG	蔬菜類		0.0		KG	蔬菜類		0.0		KG
油脂與堅果種子		0.0		KG	油脂與堅果種子		0.0		KG	油脂與堅果種子		0.0		KG	油脂與堅果種子		0.0		KG	油脂與堅果種子		0.0		KG
水果類		0.0		KG	水果類		0.0		KG	水果類		0.0		KG	水果類		0.0		KG	水果類		0.0		KG
乳品類		0.0		KG	乳品類		0.0		KG	乳品類		0.0		KG	乳品類		0.0		KG	乳品類		0.0		KG
熱量		0		KG	熱量		0		KG	熱量		0		KG	熱量		0		KG	熱量		0		KG

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐飯表：

午餐飯表：午餐飯表

主任：

午餐飯表：午餐飯表

校長：

大同國民小學梁寶丹