

大同國民小學113學年度第一學期第2週午餐素食食譜設計表

2024/09/02(星期一)					2024/09/03(星期二)					2024/09/04(星期三)					2024/09/05(星期四)					2024/09/06(星期五)				
用膳人數		15			用膳人數		15			用膳人數		15			用膳人數		15			用膳人數		15		
食材		數量		單位	食材		數量		單位	食材		數量		單位	食材		數量		單位	食材		數量		單位
小米飯		共用		KG	蕎麥飯		共用		KG	醬麵		共用		KG	糙米飯		共用		KG	紅扁豆飯		共用		KG
白米(產)		共用		KG	白米(產)		共用		KG	烏龍麵(小)		共用		KG	白米(產)		共用		KG	白米(產)		共用		KG
小米		共用		KG	蕎麥		共用		KG	烏龍麵(小)		共用		KG	糙米(產)		共用		KG	紅扁豆		共用		KG
馬鈴薯去皮		共用		KG	白蘿蔔		共用		KG	杏鮑菇(D)Q		共用		KG	洗選蛋(粒)		20		粒	素雞丁300G		3		包
大蕃茄Q		共用		KG	大溪黑干(切)		1.5		KG	碎豆干(白)		共用		KG	茶葉(包)		1		包	素雞丁300G		3		包
匈牙利紅椒		共用		KG						小黃瓜Q		共用		KG	茶葉(包)		1		包	地瓜(產)		共用		KG
紅燒油		共用		KG						甜麵醬		共用		KG						青椒Q		共用		KG
豆腐		共用		KG						黑豆瓣醬		共用		KG						黃椒Q		共用		KG
小計		2		KG	小計		2		KG	小計		6		KG	小計		21		KG	小計		3		KG
絲瓜Q		共用		KG	扁蒲Q		共用		KG	炸豆包(切4塊)		1.2		KG	綠豆芽Q		共用		KG	紅燒豆腐		共用		KG
白麵線		共用		KG	生香菇(小)		共用		KG	青椒Q		0.8		KG	海帶絲(切)		共用		KG					KG
枸杞		共用		KG	紅蘿蔔(產)		共用		KG	黑豆豉		0.1		KG	芹菜Q		共用		KG					KG
薑絲		共用		KG	小木耳Q		共用		KG	小計		2		KG	紅蘿蔔(產)		共用		KG	有機油菜		共用		KG
小計		2		KG	小計		1		KG	小計		0		KG	小計		64		KG	小計		64		KG
白莧菜(產)		共用		KG	有機青松菜		共用		KG	青江菜(產)		共用		KG	有機小白菜		共用		KG	有機油菜		共用		KG
薑絲		共用		KG																				KG
小計		65		KG	小計		64		KG	小計		68		KG	小計		64		KG	小計		64		KG
南瓜Q		共用		KG	燒海苔150G		共用		KG	大黃瓜Q		共用		KG	高麗菜		共用		KG	四神湯		共用		KG
薑片		共用		KG	洗選蛋		共用		KG						角螺1.8K		共用		KG					KG
小計		0		KG	小計		4		KG	小計		0		KG	小計		0		KG	小計		0		KG
南瓜湯				KG	海芽蛋花湯					鮮瓜湯					高麗豆皮湯					福樂鮮奶(全脂)		共用		KG
小計		0		KG	小計		4		KG	小計		0		KG	小計		0		KG	小計		0		KG
合計		共		KG	合計		共		KG	合計		共		KG	合計		共		KG	合計		共		KG
全穀雜糧類		5.2			全穀雜糧類		5.2			全穀雜糧類		5.2			全穀雜糧類		5.4			全穀雜糧類		5.0		
豆魚蛋肉類		2.0			豆魚蛋肉類		2.3			豆魚蛋肉類		2.4			豆魚蛋肉類		2.5			豆魚蛋肉類		2.4		
蔬菜類		2.0			蔬菜類		2.0			蔬菜類		2.0			蔬菜類		1.9			蔬菜類		1.7		
油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.1			油脂與堅果種子		2.5			油脂與堅果種子		2.0		
水果類		0.0			水果類		0.0			水果類		1.0			水果類		0.0			水果類		0.0		
乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		0.0			乳品類		1.0		
熱量		677			熱量		699			熱量		749			熱量		726			熱量		783		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調整敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

李盈秋

主任:

李盈秋

校長:

李盈秋

2024/09/02(星期一)										2024/09/03(星期二)										2024/09/04(星期三)										2024/09/05(星期四)										2024/09/06(星期五)																			
用膳人數					990					用膳人數					990					用膳人數					990					用膳人數					990					用膳人數					990														
食材					數量					食材					數量					食材					數量					食材					數量					食材					數量					食材					數量				
小飯					45					白米(產)					45					烏龍麵(小)					54					白米(產)					40					白米(產)					45					白米(產)					45				
雞丁					3					雞丁					5					烏龍麵(小)					45.0					雞丁					10					雞丁					10					雞丁					10				
雞丁					37					雞丁					43					烏龍麵(小)					21					雞丁					54					雞丁					54					雞丁					54				
雞丁					18					雞丁					15					烏龍麵(小)					7					雞丁					35					雞丁					35					雞丁					35				
雞丁					8					雞丁					15					烏龍麵(小)					6					雞丁					5					雞丁					5					雞丁					5				
雞丁					26					雞丁					0.5					烏龍麵(小)					3					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					6					雞丁					12					烏龍麵(小)					3					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5					烏龍麵(小)					4					雞丁					1					雞丁					1					雞丁					1				
雞丁					1					雞丁					1.5																																												

大同國民小學印章