

您好：

感謝您報名參加由桃園市政府教育局主辦、大同國小與楊梅體育園區協辦的「超越自我 挑戰一夏」暑期樂趣體適能育樂營。我們很高興通知您，您的孩子已被錄取參加此次暑期育樂營。以下是活動的詳細資訊：

活動詳情：

活動名稱：「超越自我 挑戰一夏」暑期樂趣體適能育樂營

活動日期：第一梯次：8/5(一)9:00~16:00 ~ 8/6(二)9:00~16:00

第二梯次：8/7(三)9:00~16:00 ~ 8/8(四)9:00~16:00

活動地點：楊梅體育園區，桃園市楊梅區裕成路7號

活動內容：

時間	主題	活動內容摘要
第一天 8:50~9:00	報到	請自行至楊梅體育園區一樓商業空間報到
第一天 09:00~12:00	SUP 立槳 地點:游泳池	SUP 裝備介紹 SUP 立槳平衡。 SUP 滑行與轉向。
第一天 12:00~13:00	休息 地點:一樓商業空間	中午用餐
第一天 13:00~14:30	兒童瑜珈 地點:402 教室	瑜珈介紹 瑜珈體驗
第一天 14:30~16:00	兒童拳擊互動 地點:兒童體適能	兒童拳擊互動介紹 兒童拳擊互動體驗
16:00	下課	
第二天 8:50~9:00	報到	請自行至楊梅體育園區一樓商業空間報到
第二天 9:00~10:30	跳床 地點:401 教室	跳床介紹 跳床安全防護 跳床動作體驗
第二天 10:30~12:00	兒童身體律動 地點:406 教室	身體律動體驗 運動防護介紹

第二天 12:00~13:00	休息 地點:一樓商業空間	中午用餐
第二天 13:00~14:30	Xparty 熱舞有氧 地點:兒童體適能	熱舞有氧介紹 熱舞有氧體驗
第二天 14:30~16:00	兒童 MV 地點: 兒童體適能	兒童 MV 介紹 兒童 MV 體驗
16:00	下課	

注意事項：

報到時間與地點：請於每日上午 8:50 至 9:00 至楊梅運動園區報到。

攜帶物品：

水壺、泳裝、毛巾及熱於學習的心！

午餐依照報名所填葷素提供餐食

服裝要求：請穿著運動服裝及運動鞋，方便參與各項活動。

聯絡方式：若有任何問題，請隨時聯繫活動負責人學務處楊主任（電話：03-4782249 分機 310）。

我們期待您的孩子在這次培訓營中收穫滿滿，感謝您的支援與配合！

下課時間為 16:00，請準時來接您的寶貝回家。