

反	2024/06/17(星期一)			燕麥飯	2024/06/18(星期二)			菇菇蛋炒飯	2024/06/19(星期三)			糙米飯	2024/06/20(星期四)			紅扁豆飯	2024/06/21(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
素安東燉雞	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	食材	數量	單位	
	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	白米(產	共用	KG	
	味島香鬆450	共用	包	燕麥粒	共用	KG				糙米(產	共用	KG	炸豆包(切4塊	1	KG	紅扁豆	共用	KG	
	素雞丁300G	3	包	麵輪	0.3	KG	三色丁CAS	共用	KG	花椰菜(冷凍	共用	KG	小黃瓜Q	1	KG	黃豆芽Q	共用	KG	
	馬鈴薯去皮	共用	KG	豆干絞碎	共用	KG	洗選蛋	共用	KG				金針菇B-Q	共用	KG	薑末	共用	KG	
	紅蘿蔔丁Q	共用	KG	醬碎瓜	共用	KG	素火腿(尚好	1	條				紅蘿蔔絲Q	共用	KG				
	冬粉(萬龍	共用	KG				杏鮑菇(D)Q	0.2	KG										
	白芝麻	共用	KG																
	麥芽糖1.2K	共用	罐																
	小計	6	人/份	小計	4	人/份	小計	1	人/份	小計	4	人/份	小計	4	人/份	小計	4	人/份	
紅燒年糕豆腐	豆腐5K(粗	共用	盤	絲瓜Q	共用	KG	香酥魷魚排			紅藜麥蒸蛋			洗選蛋	共用	KG	榨菜絲	共用	KG	
	韓式年糕條	共用	包	白麵線	共用	KG				紅藜麥	共用	KG	榨菜豆干	共用	KG	青蔥Q	共用	KG	
	大白菜	共用	KG	枸杞	共用	KG				毛豆仁CAS	共用	KG			紅椒Q	共用	KG		
	金針菇B-Q	共用	KG	生香菇(小小	共用	KG													
	小計	0	人/份	薑絲	共用	KG				小計	1	人/份	小計	2	人/份	小計	2	人/份	
白莧菜(產	白莧菜(產	共用	KG	韭菜Q	共用	KG	有機空心菜	共用	KG	有機綠福山	共用	KG	有機山菠菜	共用	KG	有機山菠菜	共用	KG	
				綠豆芽Q	共用	KG													
	小計	57	人/份	紅蘿蔔絲Q	共用	KG				小計	53	人/份	小計	53	人/份	小計	53	人/份	
三絲湯	脆筍絲	共用	KG	黃豆(國產	共用	包	玉米粒CAS(散	共用	KG	大黃瓜Q	共用	KG	南瓜Q	共用	KG	南瓜Q	共用	KG	
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	二砂25K(台	共用	件	馬鈴薯去皮	共用	KG				薑片	共用	KG	薑片	共用	KG	
	小木耳Q	共用	KG				洗選蛋	共用	KG										
							濃湯粉(日正	共用	包										
	小計	5	人/份				麵粉	共用	KG										
合計	25	共	0	合計	18	共	0	合計	19	共	0	合計	16	共	0	合計	18	共	0
熱量	全穀雜糧類	5.3		全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	5.3		全穀雜糧類	5.4		全穀雜糧類	5.1					
	豆魚蛋肉類	2.1		豆魚蛋肉類	2.5		豆魚蛋肉類	2.3		豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.0					
	蔬菜類	2.0		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.8					
	油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.6		油脂與堅果種子	2.5		油脂與堅果種子	2.3					
	水果類	0.0</																	

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第二學期第19週午餐食譜設計表

安東嫩雞	2024/06/17(星期一)					燕麥飯	2024/06/18(星期二)					火腿蛋炒飯	2024/06/19(星期三)					糙米飯	2024/06/20(星期四)					紅扁豆飯	2024/06/21(星期五)											
	用餐人數		830				用餐人數		830				用餐人數		830				用餐人數		830				用餐人數		830									
	廠商	食材	數量	單位	備註		廠商	食材	數量	單位	先送日期		備註	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量	單位		備註	廠商	食材	數量	單位	先送日期	備註					
	聯發	白米(產	40	KG			聯發	白米(產	37	KG				復盛	肉絲	7	KG		CAS	綠包	雞丁	36	KG		CAS	復盛	肉絲	45	KG		CAS					
	永芳	味島香鬆45C	9	包			日陸	燕麥粒	5	KG	130617		先送	家珍	洋蔥去皮Q	8	KG			綠包	骨髓丁	12	KG		CAS	聯福	黃豆芽Q	25	KG		Q					
	佳世隆	雞丁	36	KG	CAS		聯盛	絞肉	36	KG			Q	家珍	三色丁CAS	12	KG		CAS	首隆	青花菜(冷凍	20	KG		CAS	首隆	青花菜(冷凍	20	KG	CAS	家煥	薑末	1	KG		Q
	佐豐	骨髓丁	12	KG	CAS		津悅	豆干絞碎	12	KG				禾品	洗選蛋	4	KG		Q	家煥	蒜泥	0.6	KG			家珍	紅蘿蔔絲Q	4	KG		Q					
	佐豐	馬鈴薯去皮Q	18	KG			品福寶	醬碎瓜	21	KG				字衫	素火腿(尚好	1	條			家珍	青蔥Q	0.6	KG		Q	家珍	小黃瓜Q	1	KG			Q				
	佐豐	紅蘿蔔丁Q	4	KG	Q		家煥	絞紅蔥頭	1	KG				家珍	杏鮑菇(D)Q	0.2	KG		Q																	
	全國	冬粉(萬龍	5	KG			家煥	蒜末	0.4	KG																										
永芳	白芝麻	0.3	KG		定翔	麵輪	0.3	KG																												
全國	麥芽糖1.2K	1	罐																																	
家珍	青蔥Q	0.4	KG	Q																																
家珍	洋蔥去皮Q	4	KG																																	
字衫	素雞丁300G	3	包																																	
	小計	84				小計	71					小計	38			小計	82				小計	80														
津悅	豆腐5K(粗	8	盤		家珍	絲瓜Q	65	KG		Q	祥亮	魷魚排60G(源	840	片	CAS	禾品	洗選蛋	33	KG	Q	津悅	豆干片	35	KG												
聯福	韓式年糕條	15	包		定翔	白麵線	4.8	KG			津悅	素花枝排	20	片		現購	紅藜麥	0.6	KG		家珍	榨菜絲	12	KG												
家珍	大白菜	20	KG		公和源	枸杞	0.3	KG								嘉恩	毛豆仁CAS	4	KG	CAS	家珍	青蔥Q	0.8	KG			Q									
萬生	金針菇C-Q	5	KG	Q	萬生	生香菇(小小	4	KG		Q																										
家珍	青蔥Q	0.4	KG	Q	家煥	薑絲	0.4	KG																												
	小計	48			小計	75					小計	860			小計	38				小計	51															
宏圖	白莧菜(產	53	KG		家珍	韭菜Q	42	KG		Q	家珍	有機空心菜	53	KG	Q	有機綠福山菜	有機綠福山菜	53	KG		有機綠福山菜	有機山菠菜	53	KG												
家煥	蒜末	2	KG		圓福	綠豆芽Q	4	KG		Q																										
家煥	薑絲	2	KG		佐豐	紅蘿蔔絲Q	4	KG		Q																										
	小計	57			小計	50					小計	53			小計	53				小計	53															
品福寶	脆筍絲	18	KG		現購	黃豆(國產	1	包	130617	先送	首隆	玉米粒CAS(散	8	KG	CAS	品福	大黃瓜Q	19	KG	Q	品福	南瓜Q	28	KG			Q									
佐豐	紅蘿蔔絲Q	4	KG	Q	日陸	二砂25K(台	1	件			佐豐	馬鈴薯去皮Q	14	KG		品豐	珍珠魚丸(如	6	KG	CAS	家煥	薑片	0.4	KG												
全國	小木耳Q	1.5	KG	Q							家珍	洋蔥去皮Q	3	KG		第一	大骨	3	KG	CAS	第一	大骨	3	KG			CAS									
永芳	柴魚片300G	庫	包								禾品	洗選蛋	3	KG	Q																					
第一	大骨	3	KG	CAS							現購	濃湯粉(日正	2	包																						
											日陸	麵粉	4	KG																						
											聯福	紅牛全脂奶粉	1	包																						
	小計	27				小計	2				小計	35			小計	28				小計	31															
											水果(份	830	份								水果(份	758	瓶													
																					光泉	光泉豆漿(常溫	57	瓶												
熱量		全穀雜糧類	5.3		熱量		全穀雜糧類	5.4		熱量		全穀雜糧類	5.3		熱量		全穀雜糧類	5.4		熱量		全穀雜糧類	5.1													
		豆魚蛋肉類	2.1				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.0													
		蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.8				蔬菜類	1.8													
		油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.6				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.3													
		水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	1.0				水果類	0.0				水果類	0.0													
		乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0													
		熱量	691				熱量	728				熱量	766				熱量	716				熱量	776													

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任:

學務處主任 楊皓成

校長:

大同國民小學校長 梁寶丹