

大同國民小學112學年度第二學期第13週午餐食譜設計表

2024/05/06(星期一)						2024/05/07(星期二)						2024/05/08(星期三)						2024/05/09(星期四)						2024/05/10(星期五)					
用餐人數						用餐人數						用餐人數						用餐人數						用餐人數					
1,015						860						1,015						1,015						1,015					
備註						備註						備註						備註						備註					
廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註
永芳	白米(產)		50	KG		松町	白米(產)		40	KG	130506	先送	永芳	白米(產)		50	KG		永芳	白米(產)		40	KG		永芳	白米(產)		42	KG
永芳	黑芝麻		0.3	KG		聯盛	紅扁豆		5	KG			永芳	糙米(產)		10	KG		永芳	糙米(產)		10	KG		永芳	糙米(產)		10	KG
永芳	雞丁	39	40	KG	CAS	永芳	絞肉	45	39	KG			永芳	鮭魚清肉丁	69	70	KG	Q	永芳	馬鈴薯去皮	40	41	KG	Q	永芳	海苔粉300G		1	包
永芳	骨腿丁	18	18	KG	CAS	永芳	洋蔥去皮	20	17	KG			永芳	三色丁CAS	12	12	KG	CAS	永芳	洗選蛋		1	KG	Q	永芳	小黃瓜Q		0.6	KG
永芳	冬瓜Q	35	36	KG	Q	永芳	大蕃茄Q	5	4	KG		Q	永芳	鳳梨罐3K	9	3	桶		永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	火腿條CAS	5	5.4	KG
永芳	生香菇(小小)	2	2	KG	Q	永芳	芋米粒CAS	15	13	KG		CAS	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳	薑片		0.4	KG		永芳	芹菜Q	1	1	KG		Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳	烤魷		1.0	KG		永芳	蒜末		0.5	KG			永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳	素火腿(尚好)		1	條		永芳	蕃茄糊3.3K	5	1	桶			永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳	杏鮑菇D-Q		0.5	KG		Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳	毛豆仁(產)		0.5	KG		產銷	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG	Q	永芳	洗選蛋	5	5	KG
永芳						永芳							永芳																

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐漢采芸

主任:

學務處楊皓嚴主任

校長:

大同國民小學梁寶丹校長

大同國民小學112學年度第二學期第13週午餐素食食譜設計表

芝 麻 飯	2024/05/06(星期一)			紅 扁 豆 飯	2024/05/07(星期二)			夏 威 夷 炒 飯	2024/05/08(星期三)			糙 米 飯	2024/05/09(星期四)			玉 米 飯	2024/05/10(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
什 錦 冬 瓜 燴	食材	數量	單位	素 西 西 里 肉 醬	食材	數量	單位	夏 威 夷 炒 飯	食材	數量	單位	小 瓜 炒 蛋	食材	數量	單位	腰 果 素 雞 丁	食材	數量	單位
	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	黑芝麻	共用	KG		紅扁豆	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		玉米粒CAS(	共用	KG
	冬瓜Q	共用	KG		杏鮑菇D-Q	0.5	KG		素火腿(尚好	庫	條		洗選蛋	1	KG		素雞丁300G	2	包
	生香菇(小小	共用	KG		毛豆仁(產)	0.5	KG		瑤珍菇Q	0.2	KG		小黃瓜Q	0.6	KG		四分干丁	共用	KG
	薑片	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG		三色丁CAS	共用	KG						熟腰果3K	共用	包
醬 燒 四 寶	烤麩	1.0	KG	鮮 蔬 寬 粉	玉米粒CAS(	共用	KG	彩 椒 豆 包	鳳梨罐3K	共用	桶	茶 香 滷 味				芹 香 雙 絲	彩椒Q	共用	KG
	素火腿(尚好	1	條		芹菜Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG						素雞丁300G	2	包
					蕃茄糊3.3K(	共用	桶												
	小計	2	人/日/份		小計	1	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	2	人/日/份		小計	4	人/日/份
	豆干丁	共用	KG		寬粉條	共用	KG						大溪黑干(切9丁	共用	KG		海帶絲(切	共用	KG
	毛豆仁(產)	共用	KG		黃豆芽Q	共用	KG		炸豆包(大片	20	片		白蘿蔔	共用	KG		綠豆芽Q	共用	KG
白 莧 菜 (產)	紅蘿蔔小丁(	共用	KG	有 機 山 菠 菜	紅蘿蔔絲Q	共用	KG	青 江 菜 (產)	彩椒Q	0.2	KG	有 機 小 松 菜	素豬血糕480G	2	條	有 機 皺 葉 白 菜	芹菜Q	共用	KG
	甜麵醬	共用	KG		小木耳Q	共用	KG						酸菜心絲	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG
													紅茶包600G(麥	共用	包				
	小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	20	人/日/份		滷味滷包(小磨	共用	包		小計	0	人/日/份
	白莧菜(產)	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG		青江菜(產)	共用	KG						有機皺葉白	共用	KG
	薑絲	共用	KG		小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份
扁 蒲 鮮 菇 湯	扁蒲Q	共用	KG	現 磨 豆 漿	黃豆(國產)	共用	包	酸 辣 湯	豆腐4.3K(薄	共用	盤	紅 棗 木 瓜 湯	青木瓜去皮(	共用	KG	南 瓜 湯	南瓜Q	共用	KG
	金針菇B-Q	共用	KG		二砂25K(台	共用	件		洗選蛋	共用	KG		紅棗	共用	KG		薑片	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG						脆筍絲	共用	KG								
									紅蘿蔔絲Q	共用	KG								
									小木耳Q	共用	KG								
	小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份		小計	0	人/日/份
熱 量				熱 量	統一愛心牛奶球	共用	個	熱 量	水果(份)	共用	份	熱 量				熱 量	福樂鮮奶(全脂	共用	瓶
					統一牛奶蒸果子	共用	個										光泉豆漿(常溫	共用	瓶
	合計	15	共		合計	16	共		合計	14	共		合計	12	共		合計	15	共
	全穀雜糧類	5.6			全穀雜糧類	5.7			全穀雜糧類	5.2			全穀雜糧類	5.2			全穀雜糧類	5.1	
	豆魚蛋肉類	1.9			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.7			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8	
熱 量	油脂與堅果種子	2.2		熱 量	油脂與堅果種子	2.4		熱 量	油脂與堅果種子	2.1		熱 量	油脂與堅果種子	2.3		熱 量	油脂與堅果種子	2.1	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	679			熱量	730			熱量	749			熱量	700			熱量	767	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處主任: 楊皓晟

校長:

大同國民小學校長: 梁寶丹