

大同國民小學112學年度第二學期第10週午餐食譜設計表

2024/04/15(星期一)					2024/04/16(星期二)					2024/04/17(星期三)					2024/04/18(星期四)					2024/04/19(星期五)														
玉 米 飯	用餐人數		1,015		慧 仁 飯	用餐人數		1,015		古 早 味 醬 油 炒 飯	用餐人數		1,015		糙 米 飯	用餐人數		1,015		蕎 麥 飯	用餐人數		1,015											
	廠商		食材			數量		單位			備註		廠商			食材		數量			單位		備註		廠商		食材		數量		單位		備註	
	白米(產)		45			KG		CAS			日隆		白米(產)			45		KG			先送		益珍		白米(產)		45		KG		CAS			
	首領		玉米粒CAS(			5		KG			CAS		益珍			洋蔥去皮Q		8			KG		Q		益珍		糙米(產)		10		KG		CAS	
	益珍		雞丁			40		KG			CAS		益珍			三色丁CAS		15			KG		CAS		益珍		烏魚丁		72		KG		CAS	
	益珍		骨腿丁			18		KG			CAS		益珍			洗選蛋		5			KG		Q		益珍		洋蔥去皮Q		10		KG		Q	
	首領		青花菜(冷凍			15		KG			CAS		益珍			高麗菜Q		17			KG		Q		益珍		四分干丁		24		KG		CAS	
	益珍		脆筍片			24		KG			CAS		益珍			火腿條CAS		5.4			KG		CAS		益珍		薑片		0.5		KG		Q	
	益珍		青蔥Q			1		KG			Q		益珍			青蔥Q		1			KG		Q		益珍		青蔥Q		0.6		KG		Q	
	家煥		蒜泥			1.5		KG			CAS		益珍			素火腿(尚好		1			條		CAS		益珍		杏鮑菇(D)Q		0.4		KG		Q	
津悅		百頁豆腐(切		1.8		KG		CAS		字珍		鴻喜菇Q		0.3		KG		Q		益珍														
益珍		彩椒Q		0.5		KG		Q		益珍										益珍														

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

© 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李漢采芸

主任:

主任: 李漢采芸

校長:

校長: 大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第10週午餐素食食譜設計表

2024/04/15(星期一)				2024/04/16(星期二)				2024/04/17(星期三)				2024/04/18(星期四)				2024/04/19(星期五)			
玉米飯	用餐人數	20		薏仁飯	用餐人數	20		糙米飯	用餐人數	20		蕎麥飯	用餐人數	20		蕎麥飯	用餐人數	20	
	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位
什錦百頁	白米(產)	共用	KG	玉米酥餅	白米(產)	共用	KG	醬爆雙丁	白米(產)	共用	KG	蘿蔔滷素肚	白米(產)	共用	KG	蘿蔔滷素肚	白米(產)	共用	KG
	玉米粒CAS(	共用	KG		小薏仁	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		蕎麥	共用	KG
	百頁豆腐(切	1.8	KG		玉米香酥餅3	40			素火腿(尚好	1	條		杏鮑菇(D)Q	0.4	KG		白蘿蔔Q	共用	
	彩椒Q	0.5							三色丁CAS	共用	KG		四分干丁	共用	KG		紅蘿蔔丁Q	共用	KG
	青花菜(冷凍	共用	KG						洗選蛋	共用	KG		薑片	共用	KG		薑片	共用	KG
	脆筍片	共用	KG						高麗菜Q	共用	KG						素肚(切片	1.5	KG
									鴻喜菇Q	0.3	KG								
	小計	2	人/0.00元		小計	40	人/0.00元		小計	1	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	2	人/0.00元
蠔油鮮菇冬瓜茸	冬瓜Q	共用	KG	雪裡紅豆干	豆干絞碎	共用	KG	滷豆包				塔香炒粉絲	洗選蛋	共用	KG	塔香炒粉絲	冬粉(萬龍	共用	KG
	金針菇C-Q	共用	KG		雪裡紅(切	共用	KG		炸豆包(大片	20	片		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG										紅蘿蔔小丁Q	共用	KG		小木耳Q	共用	KG
	紅蘿蔔絲Q	共用	KG										毛豆仁(產	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG
	薑絲	共用	KG														九層塔Q	共用	
	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	20	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
小白菜(產	小白菜(產	共用	KG	有機小松菜	有機小松菜	共用	KG	青江菜(產	青江菜(產	共用	KG	有機山菠菜	有機山菠菜	共用	KG	有機皺葉白菜	有機皺葉白菜	共用	KG
	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
芹香大根湯	白蘿蔔Q	共用	KG	紫菜湯	燒海苔150G	共用	包	酸辣湯	豆腐4.3K(薄	共用	盤	四神湯	四神	共用	KG	枸杞山藥湯	山藥Q	共用	KG
	芹菜Q	共用	KG						脆筍絲	共用	KG						馬鈴薯去皮Q	共用	KG
									紅蘿蔔絲Q	共用	KG						枸杞	共用	KG
									小木耳Q	共用	KG								
									洗選蛋	共用	KG								
	小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元
									水果(份	共用	份						光泉優酪乳	共用	瓶
																	光泉豆漿(常溫	共用	瓶
合計	13	共	#REF!	合計	6	共	#REF!	合計	13	共	#REF!	合計	10	共	#REF!	合計	16	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.5		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.2	
	豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0	
	油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.3			油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.0	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	707			熱量	700			熱量	786			熱量	728			熱量	774	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐漢采芸

主任：

午餐漢采芸

校長：

大同國民小學梁寶丹