

2024/03/11(星期一)						2024/03/12(星期二)						2024/03/13(星期三)						2024/03/14(星期四)						2024/03/15(星期五)									
用餐人數						用餐人數						用餐人數						用餐人數						用餐人數									
廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註	廠商	食材	單量(g)	數量	單位	備註				
海苔飯	白米(產)		50	KG		蔡麥飯	白米(產)		48	KG		台式肉絲炒麵	東豐白油麵		54	KG	3K*18包	糙米飯	白米(產)		44	KG		胚芽飯	白米(產)		45	KG					
	永芳味島香鬆45G		10	包			現購紅藜麥		2	KG			東豐白油麵		47.5	KG	2.5K*19包		松明胚芽米		5	KG											
	復盛肉片	56	57	KG	CAS		聯盛絞肉	48	48	KG	Q		復盛肉絲	9	9	KG	CAS		鈺泉鮭魚清肉丁	71	72	KG	Q		雞丁	39	40	KG					
	茶珍洋蔥去皮Q	20	20	KG	Q		津悅豆干絞碎	15	15	KG			津悅洋蔥去皮Q	10	10	KG	Q		津悅豆腐4.3K(薄)	25	6	盤			雞丁	18	18	KG					
	雞福黃豆芽Q	14	14	KG	Q		品碩醬碎瓜	12	12	KG			茶珍韭菜Q	5	5	KG	Q		茶珍青蔥Q		0.6	KG	Q		雞丁	39	40	KG					
	佐豐紅蘿蔔絲Q	5	5	KG	Q		品碩冬瓜Q	10	10	KG	Q		茶珍綠豆芽Q	20	20	KG	Q		茶珍青椒Q	3	3	KG	Q		雞丁	18	18	KG					
	茶珍青蔥Q		0.6	KG	Q		家煥蒜末		0.5	KG			佐豐紅蘿蔔絲Q	5	5	KG	Q		家煥薑片		0.5	KG			雞丁	39	40	KG					
	永芳白芝麻		0.3	KG			瓜仔肉		0				家煥絞紅蔥頭		1	KG			家煥洋蔥去皮Q	5	5	KG	Q		雞丁	18	18	KG					
	全國味醂1.8L(將		1	罐			聯宏玉米可樂餅(素)	40	個				家煥乾香菇絲		0.4	KG			家煥素獅子頭		20	粒			雞丁	39	40	KG					
	日隆柴魚片600G		1	包					0				家煥蝦米(仁)		0.5	KG			家煥大白菜Q		0.6	KG	Q		雞丁	18	18	KG					
津悅麵腸		2	KG				0			津悅炸豆包絲		0.3	KG																				
		0																															
	小計	95	101				小計	85	126				小計	40	51				小計	104	108				小計	102	106						
鮮菇炒花椰	首領青花菜(冷凍	40	41	KG	CAS	家常豆腐	津悅油豆腐丁	59	60	KG		蠔油雞丁	復盛雞丁	39	40	KG	CAS	義式薯丁炒蛋	永品洗選蛋	39	40	KG	Q	高麗菜炒皮絲	首領高麗菜Q	70	71	KG					
	首領白花菜(冷凍	30	30	KG	CAS		茶珍洋蔥去皮Q	5	5	KG	Q		復盛骨髓丁	18	18	KG	CAS		佐豐馬鈴薯去皮Q	20	20	KG	Q		尚旺乾豆捲1.8K	3.6	2	包					
	茶珍鴻喜菇Q	3	3	KG	Q		茶珍青椒Q	3	3	KG	Q		家煥豬血糕丁CAS(包)	15	5.0	包	CAS		首領玉米粒CAS(散)	15	15	KG	CAS		佐豐紅蘿蔔片Q	5	5	KG					
	茶珍金針菇C-Q	10	10	KG	Q		佐豐紅蘿蔔片Q	5	5	KG	Q		家煥高麗菜Q	20	20	KG	Q		佐豐紅蘿蔔小丁Q	5	5	KG	Q		茶珍小木耳Q	2	2	KG					
	茶珍玉米筍Q	2	2	KG	Q		茶珍黃椒Q	2	2	KG	Q		家煥紅蘿蔔片Q	5	5	KG	Q		家煥義大利香料100G		1	罐			茶珍蝦皮		0.3	KG					
	佐豐紅蘿蔔片Q	4	4	KG	Q		品碩脆筍片	12	12	KG			津悅手工炸豆腐70G		20	個																	
	小計	89	90					小計	86	87					小計	97	109					小計	79		81				小計	81	80		
	青松菜(產)	瑞城青松菜(產)		64	KG			有機青江菜	津悅有機青江菜		64		KG		小松菜(產)	三盛小松菜(產)			64	KG		有機黑葉白菜	永品有機黑葉白菜			64	KG		有機山菠菜	永品有機山菠菜		64	KG
家煥蒜末			1	KG																													
家煥薑絲			1	KG																													
小計		0	66				小計		0	64			小計	0		64			小計	0	64				小計	0	64						
第一豐大白菜Q		25	25	KG	Q	肉骨茶湯	定期肉骨茶包60G			6	包		海結玉米湯	家煥海帶結		15	15	KG		三絲羹湯	品碩脆筍絲		21	21	KG		味噌小魚湯	津悅豆腐4.3K(薄)		24	24	盤	
全國冬粉(萬龍		2	2	KG			佐豐白蘿蔔Q		25	25	KG	Q		茶珍玉米段(3米C)		25	25	KG	Q		茶珍小木耳Q		3	3	KG	Q		瑞城味噌			6	KG	
茶珍小木耳Q			2	KG	Q		家煥金針菇C-Q		5	5	KG	Q		家煥大骨			3	KG	CAS		佐豐紅蘿蔔絲Q		5	5	KG	Q		家煥小魚干			1	KG	
第一豐大骨			3	KG	CAS		家煥龍骨丁			12	KG	CAS					0				家煥肉羹CAS		6	2	包	CAS		茶珍青蔥Q			0.5	KG	
							尚旺乾豆捲			1	KG						0				永芳柴魚片300G			1	包			家煥大骨			3	KG	
																	0																
														0																			
小計	27	32					小計	30	49					小計	40	43					小計	35	35					小計	24	35			
														水果(份)	1	1.015	份									光泉光泉豆漿(常溫)			80	瓶			
																									光泉光泉優酪乳			923	瓶				
熱量	全穀雜糧類		5.5			熱量	全穀雜糧類		5.4			熱量	全穀雜糧類		5.5			熱量	全穀雜糧類		5.2			熱量	全穀雜糧類		5.0						
	豆魚蛋肉類		2.0				豆魚蛋肉類		2.3				豆魚蛋肉類		2.0				豆魚蛋肉類		2.4				豆魚蛋肉類		2.0						
	蔬菜類		2.0				蔬菜類		2.0				蔬菜類		1.8				蔬菜類		2.0				蔬菜類		1.8						
	油脂與堅果種子		2.4				油脂與堅果種子		2.4				油脂與堅果種子		2.3				油脂與堅果種子		2.5				油脂與堅果種子		2.0						
	水果類		0.0				水果類		0.0				水果類		1.0				水果類		0.0				水果類		0.0						
	乳品類		0.0				乳品類		0.0				乳品類		0.0				乳品類		0.0				乳品類		1.0						
熱量		693			熱量	熱量		709			熱量	熱量		744			熱量	熱量		707			熱量	熱量		755							

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書:秘書濮采芸

主任:

學務處主任楊皓威

校長:

大同國民小學梁寶丹校長

2024/03/11(星期一)					2024/03/12(星期二)					2024/03/13(星期三)					2024/03/14(星期四)					2024/03/15(星期五)				
用餐人數 20					用餐人數 20					用餐人數 20					用餐人數 20					用餐人數 20				
海苔飯	廠商	食材	數量	單位	藜麥飯	廠商	食材	數量	單位	素炒麵	廠商	食材	數量	單位	糙米飯	廠商	食材	數量	單位	胚芽飯	廠商	食材	數量	單位
	隆豐米行	白米(產)	共用	KG		隆豐米行	白米(產)	共用	KG		東寶	白油麵	共用	KG		隆豐米行	白米(產)	共用	KG		隆豐米行	白米(產)	共用	KG
	永芳	味島香鬆45C	共用	包		現購	紅藜麥	共用	KG		東寶	白油麵	共用	KG		隆豐米行	糙米(產)	共用	KG		松町	胚芽米	共用	KG
黃芽炒豆腸	津悅	麵腸	2	KG	素玉米可樂餅	聯宏	玉米可樂餅(	40	個	素炒麵	津悅	炸豆包絲	0.3	KG	紅燒素獅子頭	津悅	豆腐4.3K(薄	共用	盤	滷大溪黑干	津悅	大溪黑干(切	2	KG
	圓福	黃豆芽Q	共用	KG							圓福	綠豆芽Q	共用	KG		津悅	素獅子頭	20	粒					
	佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG							佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		台北一市	大白菜Q	0.6	KG					
鮮菇炒花椰	永芳	白芝麻	共用	KG	家常豆腐					蠔油燒豆腐	公司庫存	乾香菇絲	共用	KG	義式薯丁炒蛋	家煥	薑片	共用	KG	高麗菜炒皮絲				
		小計	2	人/0.00元			小計	40	人/0.00元			小計	0	人/0.00元			小計	21	人/0.00元			小計	2	人/0.00元
	首饌	青花菜(冷凍	共用	KG		津悅	油豆腐丁	共用	KG		津悅	手工炸豆腐70G	20	個		禾品	洗選蛋	共用	KG		台北一市	高麗菜Q	共用	KG
白菜粉絲湯	首饌	白花菜(冷凍	共用	KG	有機青江菜	荃珍	青椒Q	共用	KG	海帶結	台北一市	高麗菜Q	共用	KG	三絲羹湯	佑豐	馬鈴薯去皮Q	共用	KG	味噌豆腐湯	尚旺	乾豆捲1.8K	共用	包
	名聞菇	鴻喜菇Q	共用	KG		佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG		佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG		首饌	玉米粒CAS(散	共用	KG		佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG
	萬生科技	金針菇C-Q	共用	KG		荃珍	黃椒Q	共用	KG		家煥	薑片	共用	KG		定翔	紅蘿蔔小丁Q	共用	KG		荃珍	小木耳Q	共用	KG
白菜粉絲湯	荃珍	玉米筍Q	共用	KG	有機黑葉白菜	品碩豐	脆筍片	共用	KG	小松菜(產				有機黑葉白菜					有機山菠菜					
	佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG			小計	0	人/0.00元			小計	20		人/0.00元		小計	0		人/0.00元		小計	0	人/0.00元
		小計	0	人/0.00元		尹心魯監	有機青江菜	共用	KG		小松菜(產		小計		0	人/0.00元	中心魯監	有機黑葉白菜		共用	KG	有機山菠菜		小計
合計	瑞城	青松菜(產	共用	KG	蘿蔔金菇湯					聯宏	海帶結	共用	KG	品碩豐	脆筍絲	共用	KG	味噌豆腐湯	津悅	豆腐4.3K(薄	共用	盤		
	家煥	薑絲	共用	KG		定翔	肉骨茶包60C	共用	包		荃珍	玉米段(3米Q	共用		KG	荃珍	小木耳Q		共用	KG	羿澤	味噌	共用	KG
		小計	0	人/0.00元		台北一市	白蘿蔔Q	共用	KG							佑豐	紅蘿蔔絲Q		共用	KG				
合計	台北一市	大白菜Q	共用	KG	尚旺	乾豆捲	共用	KG	新永元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元	合計	共	11	共	人/0.00元		
	全國	冬粉(萬龍	共用	KG																光泉	光泉豆漿(常溫	共用	瓶	
	荃珍	小木耳Q	共用	KG																光泉	光泉優酪乳	共用	瓶	
合計		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		小計	0	人/0.00元		合計	共	11	共	人/0.00元		
合計	共	16	共	人/0.00元	合計	共	12	共	人/0.00元	合計	共	13	共	人/0.00元	合計	共	14	共	人/0.00元	合計	共	11	共	人/0.00元
		全穀雜糧類	5.5	熱量		全穀雜糧類	5.4	熱量		全穀雜糧類	5.5	熱量		全穀雜糧類	5.2	熱量		全穀雜糧類						

大同國民小學 寶丹