

大同國民小學112學年度第二學期第1週午餐食譜設計表

2024/02/12(星期一)	2024/02/13(星期二)	2024/02/14(星期三)	2024/02/15(星期四)	2024/02/16(星期五)	2024/02/17(星期六)
用餐人數	用餐人數	用餐人數	用餐人數	用餐人數	用餐人數
食材	食材	食材	食材	食材	食材
				海苔飯	糙米飯
				白米(產)	白米(產)
				味島香鬆45G	糙米(產)
				肉丁	魷魚排60G(源)
				豬腳丁	素花枝排
				白蘿蔔Q	
				紅蘿蔔丁Q	
				薑片	
				素肚	
				麵輪	
				蒜仁	
小計	小計	小計	小計	小計	小計
				冬粉(萬龍)	豆腐4.3K(薄)
				高麗菜Q	絞肉
				絞肉	洋蔥去皮Q
				紅蘿蔔絲Q	青蔥Q
				小木耳Q	三色丁CAS
小計	小計	小計	小計	小計	小計
				有機青江菜	有機綠寶萵苣
				薑絲	
				蒜末	
小計	小計	小計	小計	小計	小計
				冬瓜Q	南瓜Q
				小薏仁	薑片
				大骨	大骨
				薑絲	
小計	小計	小計	小計	小計	小計
				光泉優酪乳	
				光泉豆漿(常溫)	
全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀雜糧類	全穀根莖類
豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚蛋肉類	豆魚肉蛋類
蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類	蔬菜類
油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子	油脂與堅果種子
水果類	水果類	水果類	水果類	水果類	水果類
乳品類	乳品類	乳品類	乳品類	乳品類	乳製品
熱量	熱量	熱量	熱量	熱量	熱量

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

© 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計: 軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

學務處主任: 楊皓晟

校長:

大同國民小學 校長: 洪寶丹

大同國民小學112學年度第二學期第1週午餐素食食譜設計表

2024/02/12(星期一)		2024/02/13(星期二)		2024/02/14(星期三)		2024/02/15(星期四)		2024/02/16(星期五)			2024/02/17(星期六)				
用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		20		用餐人數		20	
食材		食材		食材		食材		食材		數量		食材		數量	
								海苔飯		單位		單位			
								白米(產		50		白米(產		45	
								味島香鬆450		10		糙米(產		5	
								素肚		1					
								麵輪		0.2		素花枝排		15	
								白蘿蔔Q		1					
								紅蘿蔔丁Q		0					
								薑片		0.5					
小計		小計		小計		小計		小計		3		小計		15	
								冬粉(萬龍		0		豆腐4.3K(薄		0	
								高麗菜Q		1		三色丁CAS		0.5	
								紅蘿蔔絲Q		0					
								小木耳Q		0					
小計		小計		小計		小計		小計		1		小計		1	
								有機青江菜		64		有機綠寶萵苣		64	
								薑絲		0.4					
小計		小計		小計		小計		小計		64		小計		64	
								冬瓜Q		1		南瓜Q		1	
								小薏仁		0		薑片		0.5	
								薑絲		0.8					
小計		小計		小計		小計		小計		2		小計		2	
								光泉優酪乳		914					
								光泉豆漿(常溫		94					
合計	-1	合計	-1	合計	-1	合計	-1	合計	17	共	#REF!	合計	7	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	熱量	全穀雜糧類	熱量	全穀雜糧類	熱量	全穀雜糧類	熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀根莖類	5	
	豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類	2.0	豆魚肉蛋類		2		
	蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類	1.8	蔬菜類		2		
	油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子	2.1	油脂與堅果種子		3		
	水果類		水果類		水果類		水果類		水果類	0.0	水果類		0		
	乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類	1.0	乳製品		0		
	熱量		熱量		熱量		熱量		熱量	781	熱量		702		
蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒															
表單設計：軒泰食品				午餐秘書：樸采芸				主任：楊皓嚴				校長：大同國民小學 梁寶丹			