

大同國民小學112學年度第一學期第18週午餐食譜設計表

2023/12/25(星期一)					小 米 飯	2023/12/26(星期二)					菇 菇 瘦 肉 粥	2023/12/27(星期三)					糙 米 飯	2023/12/28(星期四)					地 瓜 飯	2023/12/29(星期五)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
用餐人數		1,015				用餐人數		1,015				用餐人數		1,015				用餐人數		1,015				用餐人數		1,015																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
芝 蔴 飯	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	永芳	白米(產	50	KG		全國	白米(產	47	KG		永芳	白米(產	45	KG		永芳	白米(產	45	KG		永芳	白米(產	45	KG																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	永芳	黑芝麻	0.3	KG		復進	小米	3	KG		永芳	金針菇BQ	6	KG	Q	永芳	糙米(產	5	KG		永芳	糙米(產	5	KG																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	復進	肉絲	54	KG	CAS	第一選	肉丁	36	KG	CAS	永芳	絞肉	9	KG	Q	永芳	魷魚排60G(片	1,020	片	CAS	永芳	魷魚排60G(片	1,020	片	CAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	茶珍	洋蔥去皮	16	KG		第一選	豬腳丁	24	KG	CAS	永芳	玉米粒CAS(包	10	KG	CAS	永芳	素花枝排	15	片		永芳	素花枝排	15	片																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	潤福	綠豆芽Q	20	KG	Q	第一選	白蘿蔔Q	30	KG	Q	永芳	高麗菜Q	17	KG	Q	永芳					永芳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	佐豐	紅蘿蔔絲Q	4	KG	Q	家煥	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	永芳	芋菜Q	1.5	KG	Q	永芳					永芳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	茶珍	青蔥Q	2	KG		家煥	薑片	0.5	KG		永芳	三色丁CAS	5	KG	CAS	永芳					永芳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	永品	洗選蛋(粒	20	粒		津悅	素肚(切片	1.5	KG		永芳	絞紅蔥頭	1	KG		永芳					永芳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	定理	茶葉滷包(小	1	包		家煥	蒜仁	0.5	KG		永芳	油片(切絲	0.3	KG		永芳					永芳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
沙 茶 肉 絲																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
小 計			117						98						49					1.035																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書 濮采芸

主任:

主任 楊皓晨

校長:

校長 梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第18週午餐素食食譜設計表

2023/12/25(星期一)				小米飯	2023/12/26(星期二)				菇菇瘦肉粥	2023/12/27(星期三)				糙米飯	2023/12/28(星期四)				地瓜飯	2023/12/29(星期五)												
用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20										
芝麻飯	廠商	食材	數量	單位	陸毅永行	廠商	食材	數量	單位	陸毅永行	廠商	食材	數量	單位	陸毅永行	廠商	食材	數量	單位	陸毅永行	廠商	食材	數量	單位								
	永芳	白米(產	共用	KG		全國	白米(產	共用	KG		台北一市	白蘿蔔Q	共用	KG		荳珍	金針菇BQ	共用	KG		荳珍	白米(產	共用	KG	荳珍	白米(產	共用	KG				
	禾品	黑芝麻	共用	KG		佑豐	紅蘿蔔丁Q	共用	KG		家煥	薑片	共用	KG		津悅	油片(切絲	0.3	KG		首鎮	玉米粒CAS(	共用	KG	荳珍	糙米(產	共用	KG				
	定翔	洗選蛋(粒	20	粒		津悅	素肚(切片	1.5	KG		荳珍	高麗菜Q	共用	KG		荳珍	芹菜Q	共用	KG		首鎮	三色丁CAS	共用	KG	荳珍	九層塔Q	共用	KG				
茶葉蛋		茶葉滷包(小	1	包	蘿蔔燒素肚					菇菇瘦肉粥					素香酥花枝排					塔香紫茄					荳珍	茄子Q	1.5	KG				
小計		21		人/0.00元	小計		2		人/0.00元	小計		0		人/0.00元	小計		15		人/0.00元	小計		2		人/0.00元								
	津悅	豆腐4.3K(薄	共用	盤		聯宏	海帶根	共用	KG		荳珍	馬鈴薯去皮	共用	KG		荳珍	大白菜Q	共用	KG		中港興	豆干片(黃	共用	KG								
						荳珍	芹菜Q	共用	KG		全國	素豬血糕480G	1	條		全國	寧波年糕	共用	包		荳珍	芹菜Q	共用	KG								
						佑豐	紅蘿蔔絲Q	共用	KG		公司園方	四分干丁	1.2	KG		荳珍	乾香菇絲	共用	KG		佑豐	紅蘿蔔片Q	共用	KG								
麻婆豆腐																																
小計		0		人/0.00元	小計		0		人/0.00元	小計		2		人/0.00元	小計		0		人/0.00元	小計		0		人/0.00元								
	宏圖	福山萵苣(產	共用	KG		尹心豐	有機青江菜	共用	KG		大陸A菜	大陸A菜O	共用	KG		有機小松菜	有機小松菜	共用	KG		有機塔菇菜	有機塔菇菜	共用	KG								
海芽蛋花湯	廣生	燒海苔150G	共用	包	冬瓜丸子湯	台北一市	冬瓜Q	共用	KG	豆沙包					藥燉湯	台北一市	白蘿蔔Q	共用	KG	結頭鮮菇湯	荳珍	結頭菜去皮(	共用	KG								
	禾品	洗選蛋	共用	KG		荳珍	芹菜Q	共用	KG		祥亮	晶鈺豆沙包(	20	個		公司園方	枸杞	共用	KG		宏開珍	杏鮑菇D-Q	共用	KG								
小計		0		人/0.00元	小計		0		人/0.00元	小計		20		人/0.00元	小計		0		人/0.00元	小計		0		人/0.00元								
合計	共	7	共	共	合計	共	11	共	共	合計	共	12	共	共	合計	共	13	共	共	合計	共	11	共	共	合計	共	11	共				
		全穀雜糧類	5.3		熱量		全穀雜糧類	5.4		熱量		全穀雜糧類	5.3		熱量		全穀雜糧類	5.5		熱量		全穀雜糧類	5.2		熱量		全穀雜糧類	5.2				
		豆魚蛋肉類	2.4				豆魚蛋肉類	2.3				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	1.8				豆魚蛋肉類	1.8			豆魚蛋肉類	1.8
		蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8
	油脂與堅果種子	2.2				油脂與堅果種子	2.4				油脂與堅果種子	2.3				油脂與堅果種子	2.5				油脂與堅果種子	2.0				油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.0	
熱量		水果類	0.0		熱量		水果類	0.0		熱量		水果類	1.0		熱量		水果類	0.0		熱量		水果類	0.0		熱量		水果類	0.0				
		乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	1.0				乳品類	1.0			乳品類	1.0
		熱量	700				熱量	709				熱量	772				熱量	735				熱量	754				熱量	754			熱量	754

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 李 漢 采 芸

主任:

學務處主任 楊皓晟

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長