

大同國民小學112學年度第一學期第15週午餐食譜設計表

2023/12/04(星期一)						2023/12/05(星期二)						2023/12/06(星期三)						2023/12/07(星期四)						2023/12/08(星期五)											
藜麥飯	用餐人數			1,015		紫米飯	用餐人數			1,015		香菇肉羹麵	用餐人數			1,015		糙米飯	用餐人數			1,015		麥片飯	用餐人數			1,015							
	廠商	食材	單量(g)	數量	單位		備註	廠商	食材	單量(g)	數量		單位	備註	廠商	食材	單量(g)		數量	單位	備註	廠商	食材		單量(g)	數量	單位	備註							
	陸戰米行	白米(產		45	KG			陸戰米行	白米(產		45		KG		東寶	烏龍麵(小			54	KG	3K*18包	陸戰米行	白米(產			45	KG		陸戰米行	白米(產		45	KG		
	現購	紅藜麥	2	2	KG			松町	紫糯米	5	5		KG	121204	先送	東寶	烏龍麵(小			47.5	KG	2.5K*19包	陸戰米行		糙米(產		5	KG		日隆	麥片	5	5	KG	
	復進	肉片	50	51	KG			永軒	絞肉	48	48		KG			家聯	肉羹CAS		15	5	包	CAS	展昇		水鯊丁	71	72	KG	Q	佳健	雞丁	41	42	KG	CAS
	津悅	豆干片	14	14	KG			中港興	碎豆干(白	9	3		包			品碩	脆筍絲		15	15	KG		定翔		鹹鳳梨醬600G		2	罐		佳健	骨腿丁	18	18	KG	CAS
	茶珍	高麗菜Q	30	30	KG		Q	品碩	醬碎瓜	15	15		KG			名碩	小木耳Q		1	1	KG	Q	津悅		豆腐4.3K(薄	36	9	盤	家聯	洋蔥去皮	15	15	KG		
	茶珍	青蔥Q	1	1	KG		Q	台北一市	冬瓜Q	13	13		KG		Q	茶珍	金針菇BQ		5	5	KG	Q						1	KG						
	家換	薑片		0.4	KG			家換	蒜末		0.4		KG			禾品	洗選蛋		3	3	KG	Q													
	邦淳	黑豆瓣醬		3	KG			津悅	手工炸豆腐70G		20		個			日隆	柴魚片600G			1	包														
小計						小計						小計						小計						小計											
回鍋肉片	全國	冬粉(萬龍	14	14	KG		茶珍	大白菜Q	77	78	KG		Q	佳健	雞丁	59	60	KG	CAS	禾品	洗選蛋	40	40	KG	Q	津悅	豆腐4.3K(薄	60	14	盤					
	圓福	黃豆芽Q	20	20	KG	Q	尚旺	乾豆捲	3	2.5	KG			茶珍	紅椒Q	2	1.5	KG	Q	首領	玉米粒CAS(散	15	15	KG	CAS	豐輝	蕃茄丁2500G	20	8	桶					
	佑豐	紅蘿蔔絲Q	3	3	KG	Q	佑豐	紅蘿蔔片Q	3	3	KG		Q	茶珍	洋蔥去皮	30	30	KG		家聯	火腿丁CAS	5	5	KG	CAS	嘉鹿	毛豆仁CAS	3	3	KG	CAS				
	茶珍	九層塔Q	1	0.8	KG	Q	名碩	小木耳Q	2	2	KG		Q	德怡	調合檸檬汁		3	罐		茶珍	洋蔥去皮	10	10	KG		永軒	絞肉	3	3	KG	Q				
	永軒	絞肉	3	3	KG	Q	公司庫存	蝦皮		0.5	KG			茶珍	青椒Q	3	3	KG	Q	茶珍	青蔥Q		0.6	KG	Q										
	定翔	魚露500CC		2	瓶								津悅	麵腸		1	KG																		
	小計						小計						小計						小計						小計										
	塔香豬肉冬粉	宏圓	青松菜(產		64	KG		尹心發	有機皺葉白菜		64	KG			茶珍	大陸A菜Q		70	KG	Q	尹心發	有機青油菜		64	KG		尹心發	有機福山萬苣		64	KG	綠			
		家換	薑絲		1	KG																													
		家換	蒜末		1	KG																													
小計						小計						小計						小計						小計											
青松菜(產)		茶珍	白蘿蔔Q	25	25	KG	Q	現購	黃豆(國產		庫	包	121204	先送	祥亮	晶鈺芋泥包65G		1,020	個	CAS	全國	冬粉(萬龍	2	2	KG		台北一市	山藥Q	10	10	KG	Q			
		尚旺	乾豆捲	1	1	KG		現購	黑豆(國產		庫	包	121204	先送							茶珍	芹菜Q		1	KG	Q	佑豐	馬鈴薯去皮(	15	15	KG	Q			
		名碩	金針菇B-Q	5	5	KG	Q	日隆	二砂25K(台糖		1	件									品碩	榨菜絲		18	KG		品碩	枸杞		0.3	KG				
		嘉一香	大骨		3	KG	CAS														嘉一香	大骨		3	KG	CAS	第一香	大骨		3	KG	CAS			
		定翔	肉骨茶包60G		6	包															名碩	金針菇B-Q	5	5	KG	Q									
		小計						小計						小計						小計						小計									
	肉骨茶湯	全穀雜糧類					5.4	全穀雜糧類					5.3	全穀雜糧類					5.1	全穀雜糧類					5.4	全穀雜糧類					5.3				
		豆魚蛋肉類					2.0	豆魚蛋肉類					2.3	豆魚蛋肉類					2.5	豆魚蛋肉類					2.5	豆魚蛋肉類					2.0				
		蔬菜類					2.0	蔬菜類					2.0	蔬菜類					1.6	蔬菜類					1.8	蔬菜類					1.8				
		油脂與堅果種子					2.5	油脂與堅果種子					2.4	油脂與堅果種子					2.0	油脂與堅果種子					2.4	油脂與堅果種子					1.9				
水果類					0.0	水果類					0.0	水果類					1.0	水果類					0.0	水果類					0.0						
乳品類					0.0	乳品類					0.0	乳品類					0.0	乳品類					0.0	乳品類					1.0						
熱量					691	熱量					702	熱量					735	熱量					719	熱量					772						

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

表單設計:軒泰食品

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處 楊皓威

校長:

大同國民小學 梁寶丹

大同國民小學112學年度第一學期第15週午餐素食食譜設計表

2023/12/04(星期一)				2023/12/05(星期二)				2023/12/06(星期三)				2023/12/07(星期四)				2023/12/08(星期五)			
藜麥飯				紫米飯				糙米飯				糙米飯				麥片飯			
用餐人數 20				用餐人數 20				用餐人數 20				用餐人數 20				用餐人數 20			
廠商	食材	數量	單位	廠商	食材	數量	單位	廠商	食材	數量	單位	廠商	食材	數量	單位	廠商	食材	數量	單位
陸穀米行	白米(產	45	KG	陸穀米行	白米(產	45	KG	東寶	烏龍麵(小	54	KG	陸穀米行	白米(產	45	KG	陸穀米行	白米(產	45	KG
現購	紅藜麥	0	KG	松町	紫糯米	0	KG					陸穀米行	糙米(產	5	KG	日陞	麥片	0	KG
津悅	豆干片	0	KG	津悅	手工炸豆腐	20	個	宇衫	素肉羹600G	1	包	津悅	豆腐4.3K(薄	0	盤	荃珍	茄子Q	2	KG
荃珍	高麗菜Q	1	KG					品碩豐	脆筍絲	0	KG	家煥	薑絲	1	KG	荃珍	九層塔Q	0.1	KG
家煥	薑片	0.4	KG					名間菇	小木耳Q	0	KG								
羿淳	黑豆瓣醬	3	KG					荃珍	金針菇BQ	0	KG								
								禾品	洗選蛋	0	KG								
								日陞	柴魚片600G	1	包								
								荃珍	芹菜Q	2	KG								
	小計	4	人0.00元		小計	20	人0.00元		小計	4	人0.00元		小計	1	人0.00元		小計	2	人0.00元
全國	冬粉(萬龍	0	KG	荃珍	大白菜Q	2	KG	津悅	麵腸	1	KG	禾品	洗選蛋	1	KG	津悅	豆腐4.3K(薄	0	盤
圓福	黃豆芽Q	0	KG	尚旺	乾豆捲	0.1	KG	嘉鹿	長豆(冷凍	0.5	KG	首饌	玉米粒CAS(散	0	KG	豐輝	蕃茄丁2500G	0	桶
佑豐	紅蘿蔔絲Q	0	KG	佑豐	紅蘿蔔片Q	0	KG									嘉鹿	毛豆仁CAS	0	KG
荃珍	九層塔Q	0.0	KG	名間菇	小木耳Q	0	KG												
	小計	0	人0.00元		小計	2	人0.00元		小計	2	人0.00元		小計	1	人0.00元		小計	0	人0.00元
宏圃	青松菜(產	64	KG	尹心魯妮	有機皺葉白菜	64	KG	荃珍	大陸A菜O	70	KG	尹心魯妮	有機青油菜	64	KG	尹心魯妮	有機福山萵苣	64	KG
家煥	薑絲	1	KG																
	小計	65	人0.00元		小計	64	人0.00元		小計	70	人0.00元		小計	64	人0.00元		小計	64	人0.00元
荃珍	白蘿蔔Q	1	KG	現購	黃豆(國產	庫	包	祥亮	晶鈺芋泥包65G	1,020	個	全國	冬粉(萬龍	0	KG	台北一市	山藥Q	0	KG
尚旺	乾豆捲	0	KG	現購	黑豆(國產	庫	包					荃珍	芹菜Q	1	KG	佑豐	馬鈴薯去皮Q	0	KG
名間菇	金針菇B-Q	5	KG	日陞	二砂25K(台粉	1	件					品碩豐	榨菜絲	18	KG	公司庫存	枸杞	0.3	KG
	小計	6	人0.00元		小計	1	人0.00元		小計	1,020	人0.00元		小計	19	人0.00元	名間菇	金針菇B-Q	0	KG
								新永光	水果(份	20	份					誠紀	福樂鮮奶(全脂	914	瓶
																光泉	光泉豆漿(常溫	94	瓶
合計	共	14	#REF!	合計	共	10	#REF!	合計	共	12	#REF!	合計	共	9	#REF!	合計	共	13	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.3		熱量	全穀雜糧類	5.1		熱量	全穀雜糧類	5.4		熱量	全穀雜糧類	5.3	
	豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.8	
	油脂與堅果種子	2.5			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	1.9	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	691			熱量	702			熱量	735			熱量	719			熱量	772	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

午餐秘書：軒泰食品

主任：

學務處楊皓嚴主任

校長：

大同國民小學梁寶丹校長