

大同國民小學112學年度第一學期第11週午餐食譜設計表

海苔飯	2023/11/06(星期一)					五穀飯	2023/11/07(星期二)					肉燥拌麵	2023/11/08(星期三)					糙米飯	2023/11/09(星期四)					紫米飯	2023/11/10(星期五)						
	用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	1,015					用餐人數	865					用餐人數	1,015					
飯	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	廠商	食材	數量	單位	備註	
	永芳	白米(產)	50	KG		松町	白米(產)	45	KG		永芳	白油麵	54	KG	3K*18包	永芳	白米(產)	40	KG		永芳	白米(產)			KG		永芳	白米(產)			KG
	永芳	味島香鬆45C	10	包		復進	五穀米	5	KG	先送	永芳	白油麵	47.5	KG	2.5K*19包	永芳	糙米(產)	10	KG		永芳	紫糯米	5	KG	先送	永芳	絞肉	45	KG	CAS	
	復進	雞丁	42	KG	CAS	英鼎	肉丁	56	KG	CAS	永芳	絞肉	15	KG	CAS	永芳	鮭魚清肉丁Q	59	KG	Q	永芳	雞丁				永芳	馬鈴薯去皮	30	KG		
	超樂	骨腿丁	18	KG	CAS	定翔	乾筍干	20	KG	先送	永芳	碎豆干(白)	5	包		永芳	豆腐4.3K(薄)	7	盤		永芳	骨腿丁				永芳	毛豆仁CAS	6	KG	CAS	
	津悅	四分干丁	30	KG		定翔	麵輪	6	KG		永芳	絞瓜	12	KG		永芳	薑絲	1.0	KG		永芳	津悅	紅蘿蔔小丁Q	5	KG	Q	永芳	紅蘿蔔小丁Q	5	KG	Q
	茶珍	九層塔Q	1	KG	Q	怡豐	紅蘿蔔丁Q	5	KG	Q	永芳	絞紅蔥頭	1	KG		永芳	青蔥Q	0.7	KG	Q	永芳	怡豐	紅蘿蔔小丁Q	5	KG	Q	永芳	咖哩粉600G(飛)	1	盒	
	家煥	薑片	0.5	KG		名聞結	生香菇(小小)	3	KG	Q	永芳	乾香菇絲	0.1	KG		永芳	黃豆瓣醬5L	1	桶		永芳	怡豐	咖哩粉600G(飛)	1	盒	永芳	印度咖哩粉	1	罐		
	怡豐	紅蘿蔔丁Q	6	KG	Q	聯宏	海帶結	0.6	KG		永芳	杏鮑菇D-Q	0.3	KG	Q	永芳	苦瓜Q	1.5	KG	Q	永芳	定翔	印度咖哩粉	1	罐	永芳	豆干丁	0.6	KG		
	名聞結	杏鮑菇D-Q	0.6	KG							永芳					永芳	朴菜(切)	0.2	KG		永芳	津悅	豆干丁	0.6	KG						
三杯雞																															
什錦芽菜																															
空心菜(產)																															
	宏國	空心菜(產)	64	KG		宏國	有機青松菜	64	KG		茶珍	高麗菜Q	65	KG	Q	永芳	有機黑葉白菜	55	KG		永芳	永芳	有機黑葉白菜	55	KG		永芳	有機山菠菜	64	KG	
	家煥	蒜末	1	KG							怡豐	紅蘿蔔片Q	3	KG	Q																
	家煥	薑絲	1	KG																											
芹香大根湯																															
	宏國	白蘿蔔Q	30	KG		現購	黃豆(國產)	1	包	先送	津悅	豆腐4.3K(薄)	5	盤		永芳	大白菜Q	22	KG	Q	永芳	茶珍	大白菜Q	22	KG	Q	永芳	冬瓜Q	30	KG	Q
	茶珍	芹菜Q	0.6	KG	Q	現購	黑豆(國產)	1	包	先送	品威	脆筍絲	12	KG		全國	冬粉(萬龍)	2.0	KG		全國	名聞結	金針菇B-Q	6	KG	Q	名聞結	金針菇B-Q	6	KG	Q
	第一	大骨	3	KG	CAS	日陞	二砂25K(台灣)	1	件		永芳	洗選蛋	4	KG	Q	第一	大骨	3	KG	CAS	第一	家煥	薑絲	0.6	KG		第一	大骨	3	KG	CAS
											怡豐	紅蘿蔔絲Q	5	KG	Q																
											名聞結	小木耳Q	1.5	KG	Q																
熱量																															
飯																															
什錦芽菜																															
空心菜(產)																															

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

午餐秘書:

午餐秘書: 洪采芸

主任:

學務處 楊皓晨 主任

校長:

大同國民小學 梁寶丹 校長

大同國民小學112學年度第一學期第11週午餐素食食譜設計表

	2023/11/06(星期一)			五穀飯	2023/11/07(星期二)			肉燥拌麵	2023/11/08(星期三)			糙米飯	2023/11/09(星期四)			紫米飯	2023/11/10(星期五)		
	用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20			用餐人數	20	
海苔飯	食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位		食材	數量	單位
三杯双味	白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白油麵	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG
	味島香鬆45C	共用	包		五穀米	共用	KG		白油麵	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		紫糯米	共用	KG
	杏鮑菇D-Q	0.6	KG		海帶結	0.6	KG		乾香菇絲	0.1	KG		苦瓜Q	1.5	KG		豆干丁	0.6	KG
	四分干丁	共用	KG		乾筍干	共用	KG		碎豆干(白)	共用	包		朴菜(切)	0.2	KG		馬鈴薯去皮	共用	KG
	九層塔Q	共用	KG		麵輪	共用	KG		絞花瓜	共用	KG						毛豆仁CAS	共用	KG
	薑片	共用	KG		紅蘿蔔丁Q	共用	KG		紅蘿蔔小丁Q	共用	KG						紅蘿蔔小丁Q	共用	KG
	紅蘿蔔丁Q	共用	KG		生香菇(小小)	共用	KG		杏鮑菇D-Q	0.3	KG						咖哩粉600G(飛)	共用	盒
	小計	98	人/0.00元		小計	91	人/0.00元		小計	38	人/0.00元		小計	70	人/0.00元		小計	89	人/0.00元
什錦芽菜	綠豆芽Q	共用	KG		南瓜Q	共用	KG		青花菜(冷凍)	共用	KG		洗選蛋	共用	KG		大白菜Q	共用	KG
	榨菜絲	共用	KG		生腰果	共用	KG		脆筍片	共用	KG		洋蔥去皮	共用	KG		乾香菇絲	共用	KG
	小木耳Q	共用	KG		葡萄乾340G	共用	盒		紅蘿蔔片Q	共用	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG		洗選蛋	共用	KG
					薑片	共用	KG		炸豆包(切4塊)	1	KG		馬鈴薯去皮	0.6	KG		小木耳Q	共用	KG
	小計	61	人/0.00元		小計	86	人/0.00元		小計	97	人/0.00元		小計	61	人/0.00元		紅蘿蔔絲Q	共用	KG
空心菜(產)	空心菜(產)	共用	KG		有機青松菜	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		有機黑葉白菜	共用	KG		油麵筋泡(濟公)	共用	KG
	薑絲	1	KG						紅蘿蔔片Q	共用	KG						小計	95	人/0.00元
	小計	66	人/0.00元		小計	64	人/0.00元		小計	68	人/0.00元		小計	55	人/0.00元		小計	64	人/0.00元
芹香大根湯	白蘿蔔Q	共用	KG		黃豆(國產)	共用	包		豆腐4.3K(薄)	共用	盤		大白菜Q	共用	KG		冬瓜Q	共用	KG
	芹菜Q	共用	KG		黑豆(國產)	共用	包		脆筍絲	共用	KG		冬粉(萬龍)	共用	KG		金針菇B-Q	共用	KG
					二砂25K(台)	共用	件		洗選蛋	共用	KG						薑絲	共用	KG
	小計	34	人/0.00元		小計	3	人/0.00元		紅蘿蔔絲Q	共用	KG		小計	27	人/0.00元		小計	40	人/0.00元
	小計	34	人/0.00元		小計	3	人/0.00元		小計	28	人/0.00元		小計	27	人/0.00元		小計	40	人/0.00元
	小計	34	人/0.00元		小計	3	人/0.00元		小計	28	人/0.00元		小計	27	人/0.00元		小計	40	人/0.00元
合計	18	共	#REF!	合計	15	共	#REF!	合計	22	共	#REF!	合計	16	共	#REF!	合計	22	共	#REF!
熱量	全穀雜糧類	5.2			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.1			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.3	
	豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.5			豆魚蛋肉類	2.4			豆魚蛋肉類	2.0	
	蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.6			蔬菜類	1.8			蔬菜類	1.7	
	油脂與堅果種子	2.0			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.2			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	1.7	
	水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0	
	乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0	
	熱量	687			熱量	702			熱量	744			熱量	711			熱量	760	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

午餐秘書:

午餐漢采芸

主任:

學務處楊皓晨

校長:

大同國民小學梁寶丹