

2023/09/01(星期五)				2023/08/31(星期四)				2023/08/30(星期三)				2023/08/29(星期二)				2023/08/28(星期一)			
用費人數		用費人數		用費人數		用費人數		用費人數		用費人數		用費人數		用費人數		用費人數			
食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材			
數量		數量		數量		數量		數量		數量		數量		數量		數量			
單位		單位		單位		單位		單位		單位		單位		單位		單位			
五穀類				五穀類				五穀類				五穀類				五穀類			
白米(產)				白米(產)				白米(產)				白米(產)				白米(產)			
5				5				5				5				5			
KG				KG				KG				KG				KG			
肉片				肉片				肉片				肉片				肉片			
55				55				55				55				55			
KG				KG				KG				KG				KG			
洋蔥去皮				洋蔥去皮				洋蔥去皮				洋蔥去皮				洋蔥去皮			
17				17				17				17				17			
KG				KG				KG				KG				KG			
黃豆芽Q				黃豆芽Q				黃豆芽Q				黃豆芽Q				黃豆芽Q			
20				20				20				20				20			
KG				KG				KG				KG				KG			
青蔥Q				青蔥Q				青蔥Q				青蔥Q				青蔥Q			
0.6				0.6				0.6				0.6				0.6			
KG				KG				KG				KG				KG			
味醂1.8K				味醂1.8K				味醂1.8K				味醂1.8K				味醂1.8K			
1				1				1				1				1			
桶				桶				桶				桶				桶			
燒				燒				燒				燒				燒			
白芝麻				白芝麻				白芝麻				白芝麻				白芝麻			
0.3				0.3				0.3				0.3				0.3			
KG				KG				KG				KG				KG			
麵腸				麵腸				麵腸				麵腸				麵腸			
1				1				1				1				1			
KG				KG				KG				KG				KG			
茄汁Q				茄汁Q				茄汁Q				茄汁Q				茄汁Q			
1				1				1				1				1			
KG				KG				KG				KG				KG			
九層塔Q				九層塔Q				九層塔Q				九層塔Q				九層塔Q			
0.1				0.1				0.1				0.1				0.1			
KG				KG				KG				KG				KG			
柴魚片300G				柴魚片300G				柴魚片300G				柴魚片300G				柴魚片300G			
1				1				1				1				1			
包				包				包				包				包			
小計				小計				小計				小計				小計			
92				92				92				92				92			
KG				KG				KG				KG				KG			
大黃瓜Q				大黃瓜Q				大黃瓜Q				大黃瓜Q				大黃瓜Q			
68				68				68				68				68			
KG				KG				KG				KG				KG			
虱目魚甜不辣Q				虱目魚甜不辣Q				虱目魚甜不辣Q				虱目魚甜不辣Q				虱目魚甜不辣Q			
6				6				6				6				6			
KG				KG				KG				KG				KG			
紅蘿蔔片Q				紅蘿蔔片Q				紅蘿蔔片Q				紅蘿蔔片Q				紅蘿蔔片Q			
5				5				5				5				5			
KG				KG				KG				KG				KG			
小木耳Q				小木耳Q				小木耳Q				小木耳Q				小木耳Q			
2.5				2.5				2.5				2.5				2.5			
KG				KG				KG				KG				KG			
素蹄花				素蹄花				素蹄花				素蹄花				素蹄花			
1				1				1				1				1			
包				包				包				包				包			
黃瓜炒甜條				黃瓜炒甜條				黃瓜炒甜條				黃瓜炒甜條				黃瓜炒甜條			
有機千寶菜				有機千寶菜				有機千寶菜				有機千寶菜				有機千寶菜			
小計				小計				小計				小計				小計			
82				82				82				82				82			
KG				KG				KG				KG				KG			
有機千寶菜				有機千寶菜				有機千寶菜				有機千寶菜				有機千寶菜			
64				64				64				64				64			
KG				KG				KG				KG				KG			
高麗菜				高麗菜				高麗菜				高麗菜				高麗菜			
20				20				20				20				20			
KG				KG				KG				KG				KG			
乾豆撈				乾豆撈				乾豆撈				乾豆撈				乾豆撈			
3				3															

表單設計：軒泰食品

芸采濮濮餐書午秘

學務處 附屬 圖書

大同國民小學 梁寶丹 校

大同國民小學112學年度第一學期第1週午餐素食食譜設計表

2023/08/28(星期一)				2023/08/29(星期二)				2023/08/30(星期三)				2023/08/31(星期四)				2023/09/01(星期五)			
用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數		用餐人數			
食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材		食材			
數量		數量		數量		數量		數量		數量		數量		數量		數量			
單位		單位		單位		單位		單位		單位		單位		單位		單位			
夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯		夏威夷炒飯			
廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商			
白米(產)		白米(產)		白米(產)		白米(產)		白米(產)		白米(產)		白米(產)		白米(產)		白米(產)			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋		洗選蛋			
宇珍		宇珍		宇珍		宇珍		宇珍		宇珍		宇珍		宇珍		宇珍			
素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)		素火腿(尚好)			
1		1		1		1		1		1		1		1		1			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS		三色丁CAS			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
高麗菜		高麗菜		高麗菜		高麗菜		高麗菜		高麗菜		高麗菜		高麗菜		高麗菜			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K		鳳梨罐3K			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)		油片(切絲)			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮		馬鈴薯去皮			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q		紅蘿蔔丁Q			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G		義大利香料100G			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)		炸豆包(切4塊)			
1		1		1		1		1		1		1		1		1			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)		小松菜(產)			
宏圖		宏圖		宏圖		宏圖		宏圖		宏圖		宏圖		宏圖		宏圖			
家煥		家煥		家煥		家煥		家煥		家煥		家煥		家煥		家煥			
薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲		薑絲			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
豆腐		豆腐		豆腐		豆腐		豆腐		豆腐		豆腐		豆腐		豆腐			
共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用		共用			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯		柴魚豆腐湯			
廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商		廣商			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
水果(份)		水果(份)		水果(份)		水果(份)		水果(份)		水果(份)		水果(份)		水果(份)		水果(份)			
0		0		0		0		0		0		0		0		0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類			
5.5		5.5		5.5		5.5		5.5		5.5		5.5		5.5		5.5			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類			
2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類			
1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子			
2.2		2.2		2.2		2.2		2.2		2.2		2.2		2.2		2.2			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類			
1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類			
0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
762		762		762		762		762		762		762		762		762			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類			
5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類			
2.5		2.5		2.5		2.5		2.5		2.5		2.5		2.5		2.5			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類			
1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8		1.8			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子			
2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3		2.3			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類			
0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類			
0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
707		707		707		707		707		707		707		707		707			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類		全穀雜糧類			
5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3		5.3			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類		豆魚蛋肉類			
2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類		蔬菜類			
1.9		1.9		1.9		1.9		1.9		1.9		1.9		1.9		1.9			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子		油脂與堅果種子			
2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0		2.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類		水果類			
0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0		0.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類		乳品類			
1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0		1.0			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			
小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計		小計			
779		779		779		779		779		779		779		779		779			
KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG		KG			