

大同國民小學111學年度第二學期第20週午餐食譜設計表

2023/06/26(星期一)					2023/06/27(星期二)					2023/06/28(星期三)					2023/06/29(星期四)					2023/06/30(星期五)				
菜名	用膳人數	數量	單位	備註	菜名	用膳人數	數量	單位	備註	菜名	用膳人數	數量	單位	備註	菜名	用膳人數	數量	單位	備註	菜名	用膳人數	數量	單位	備註
薑黃飯	860				薑黃飯	860				薑黃飯	860				薑黃飯	860				薑黃飯	860			
白米(產)		1	罐		白米(產)		4	KG	120626	先送	白米(產)		36	KG	3K*12包	白米(產)		60	KG	白米(產)		9	包	
黃豆粉300G		25	KG	Q	黃豆粉300G		42	KG			黃豆粉300G		47.5	KG	2.5K*19包	黃豆粉300G		7	KG	黃豆粉300G		27	KG	CAS
地瓜去皮Q		50	KG		地瓜去皮Q		15	KG	Q		地瓜去皮Q		6	KG	CAS	地瓜去皮Q		3	KG	地瓜去皮Q		22	KG	CAS
大溪黑干(切)		0.3	KG		大溪黑干(切)		1	KG	Q		大溪黑干(切)		3	KG	Q	大溪黑干(切)		0.5	KG	大溪黑干(切)		5	KG	Q
永芳					永芳		2	KG	Q		永芳		3	KG	Q	永芳		0.3	KG	永芳		1	KG	Q
蜜汁					蜜汁		5	個			蜜汁		0.3	KG	Q	蜜汁		0.2	KG	蜜汁		0.8	KG	Q
地瓜					地瓜		0.5	KG			地瓜		3	KG	Q	地瓜		0.5	KG	地瓜		5	KG	Q
瓜黑干					瓜黑干		0.5	KG			瓜黑干		3	KG	Q	瓜黑干		0.2	KG	瓜黑干		1	KG	Q
子					子		0.5	KG			子		3	KG	Q	子		0.2	KG	子		0.8	KG	Q
小計		75	KG		小計		71	KG			小計		37	KG		小計		72	KG	小計		87	KG	
扁蒲		60	KG	Q	扁蒲		40	KG			扁蒲		50	KG	CAS	扁蒲		34	KG	扁蒲		11	KG	
金針菇B-Q		5	KG	Q	金針菇B-Q		15	KG			金針菇B-Q		40	KG	Q	金針菇B-Q		10	KG	金針菇B-Q		22	KG	Q
紅蘿蔔絲Q		3	KG	Q	紅蘿蔔絲Q		1	KG	Q		紅蘿蔔絲Q		1	盒	Q	紅蘿蔔絲Q		15	KG	紅蘿蔔絲Q		4	KG	Q
蝦米(仁)		0.4	KG		蝦米(仁)		0.3	KG			蝦米(仁)		20	片		蝦米(仁)		0.6	KG	蝦米(仁)		2	KG	Q
蒜香扁蒲					蒜香扁蒲						蒜香扁蒲					蒜香扁蒲				蒜香扁蒲		3	KG	Q
小計		68	KG		小計		56	KG			小計		111	KG	Q	小計		60	KG	小計		42	KG	
小白菜(產)		54	KG		小白菜(產)		54	KG			小白菜(產)		40	KG	Q	小白菜(產)		54	KG	小白菜(產)		54	KG	
薑絲		1	KG		薑絲						薑絲		4	KG	Q	薑絲				薑絲				
蒜末		1	KG		蒜末						蒜末		3	KG	Q	蒜末				蒜末				
小計		56	KG		小計		54	KG			小計		47	KG		小計		54	KG	小計		54	KG	
玉米粒CAS(國產)		7	KG	CAS	玉米粒CAS(國產)		庫	包			玉米粒CAS(國產)		26	KG	Q	玉米粒CAS(國產)		20	KG	玉米粒CAS(國產)		5	盤	
馬鈴薯去皮Q		4	KG	Q	馬鈴薯去皮Q		庫	包			馬鈴薯去皮Q		13	KG	Q	馬鈴薯去皮Q		6	KG	馬鈴薯去皮Q		1	包	
洋蔥去皮Q		3	KG	Q	洋蔥去皮Q		庫	KG			洋蔥去皮Q		0.6	KG	Q	洋蔥去皮Q		3	KG	洋蔥去皮Q		3	KG	CAS
洗滌蛋		3	KG		洗滌蛋						洗滌蛋					洗滌蛋				洗滌蛋		3	KG	
濃湯粉(白正)		2	包		濃湯粉(白正)						濃湯粉(白正)					濃湯粉(白正)				濃湯粉(白正)		3	KG	CAS
紅生全脂奶粉		1	包		紅生全脂奶粉						紅生全脂奶粉					紅生全脂奶粉				紅生全脂奶粉		0.5	KG	Q
白麵		3	KG		白麵						白麵					白麵				白麵				
小計		34	KG		小計		0	KG			小計		43	KG		小計		29	KG	小計		13	KG	
全穀雜糧類		5.6			全穀雜糧類		5.5				全穀雜糧類		5.4			全穀雜糧類		5.3		全穀雜糧類		5.1		
豆腐蛋肉類		2.1			豆腐蛋肉類		1.8				豆腐蛋肉類		2.0			豆腐蛋肉類		2.3		豆腐蛋肉類		2.3		
蔬菜類		1.8			蔬菜類		2.0				蔬菜類		1.8			蔬菜類		2.0		蔬菜類		2.0		
油脂與堅果種子		2.8			油脂與堅果種子		2.1				油脂與堅果種子		2.4			油脂與堅果種子		2.4		油脂與堅果種子		2.0		
水果類		0.0			水果類		0.0				水果類		1.0			水果類		0.0		水果類		0.0		
乳品類		0.0			乳品類		0.0				乳品類		0.0			乳品類		0.0		乳品類		1.0		
熱量		721			熱量		665				熱量		741			熱量		702		熱量		790		

蔬菜為預先非定受天氣及採收期等因素影響若有變動敬請見諒
◎ 本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材
表單設計: 軒泰食品
午餐秘書: 午 謝 芳 慈
主任: 王 瑞 庭 楊 皓 成
校長: 王 瑞 庭 梁 寶 丹

大同國民小學111學年度第二學期第20週午餐素食食譜設計表

2023/06/26(星期一)				2023/06/27(星期二)				2023/06/28(星期三)				2023/06/29(星期四)				2023/06/30(星期五)			
用膳人數		20		用膳人數		20		用膳人數		20		用膳人數		20		用膳人數		20	
黃飯	食材	數量	單位	薏仁飯	食材	數量	單位	香村炸醬麵	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	海苔飯	食材	數量	單位
白米(產)	共用		KG	白米(產)	共用		KG	白油麵	共用		KG	白米(產)	共用		KG	白米(產)	共用		KG
黃薑粉300G	共用		罐	小薏仁	共用		KG	白油麵	共用		KG	糙米(產)	共用		KG	味島香鬆45G	共用		KG
地瓜去皮Q	共用		KG	苦瓜Q	2		KG	杏鮑菇(D)Q	0.3		KG	豆腐4.3K(薄)	共用		KG	長豆Q	0.8		KG
大溪黑干(切)	共用		KG	鹹蛋	5		個	碎豆干(白)	共用		KG	味噌	共用		KG	茄子Q	2.0		KG
白芝麻	共用		KG					毛豆仁CAS	共用		KG	薑片	共用		KG	九層塔Q	0.1		KG
扁蒲Q	共用		KG	豆干片	共用		KG	紅蘿蔔小丁Q	共用		KG	鴻喜菇Q	0.3		KG				
金針菇B-Q	共用		KG	榨菜絲	共用		KG	甜麵醬	共用		KG	小木耳Q	0.2		KG	冬粉(萬龍)	共用		KG
紅蘿蔔絲Q	共用		KG	黑豆豉	共用		KG	炸豆包(大片)	20		片	洗滌蛋	共用		KG	高麗菜Q	共用		KG
小白菜(產)	0		KG	有機青松菜	0		KG	綠豆芽Q	20		KG	有機空心菜	0		KG	紅蘿蔔絲Q	共用		KG
薑絲	共用		KG					紅蘿蔔絲Q	共用		KG	三色炒蛋	共用		KG	小木耳Q	共用		KG
小計				小計				小計				小計				小計			
玉米粒CASQ	0		KG	黃豆(國產)	0		KG	冬瓜Q	0		KG	大黃瓜Q	0		KG	豆(腐)4.3K(薄)	0		KG
馬鈴薯去皮Q	共用		KG	黑豆(國產)	庫		包	薑絲	共用		KG		共用			柴魚片300G	共用		KG
麵粉	共用		KG	二砂	庫		包						味噌	共用					
洗滌蛋	共用		KG	現磨豆漿															
濃湯粉(日正)	共用		包					冬瓜湯											
紅生全脂奶粉	共用		包					小計	0		份	小計	0		KG				
小計				小計				小計				小計				小計			
合計	15	共		合計	10	共		合計	13	共		合計	11	共		合計	15	共	
全穀雜糧類	5.6			全穀雜糧類	5.5			全穀雜糧類	5.4			全穀雜糧類	5.3			全穀雜糧類	5.1		
豆魚蛋肉類	2.1			豆魚蛋肉類	1.8			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.3			豆魚蛋肉類	2.3		
蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	1.8			蔬菜類	2.0			蔬菜類	2.0		
油脂與堅果種子	2.8			油脂與堅果種子	2.1			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.4			油脂與堅果種子	2.0		
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0			水果類	0.0			水果類	0.0		
乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	1.0		
熱量	721			熱量	665			熱量	741			熱量	702			熱量	790		

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計:軒泰食品

午餐敬書:

王馨謝芸慈

主任:

王馨謝芸慈

校長:

大同國民小學梁寶丹