

大同國民小學111學年度第二學期第17週午餐食譜設計表

2023/06/05(星期一)										2023/06/06(星期二)										2023/06/07(星期三)										2023/06/08(星期四)										2023/06/09(星期五)																													
用餐人數					1,010					用餐人數					865					用餐人數					1,010					用餐人數					1,010					用餐人數					1,010																								
食材					數量					食材					數量					食材					數量					食材					數量					食材					數量					食材					數量														
備註										備註										備註										備註										備註										備註																			
小米飯					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)														
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類									
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				
品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類					品類				

大同國民小學111學年度第二學期第17週午餐素食食譜設計表

2023/06/05(星期一)				2023/06/06(星期二)				2023/06/07(星期三)				2023/06/08(星期四)				2023/06/09(星期五)				
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		
小	米飯	食材	數量	單位	蕎麥飯	食材	數量	單位	泰式炒麵	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	五穀飯	食材	數量	單位
白米(產)	共用	KG			白米(產)	共用	KG		東寶板條(切)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG	
小米	共用	KG			蕎麥	共用	KG		東寶板條(切)	共用	KG		糙米(產)	共用	KG		五穀米	共用	KG	
素豬血糕480	1	條			海帶結	0.6	KG		東寶板條(切)	共用	KG		素泡菜	0.5	KG		芝麻球	40	個	
大溪黑干(切)	共用	KG			麵輪	0.2	KG		津悅油片(切絲)	0.3	KG		豆干片	1.2	KG		香酥芝麻球			
杏鮑菇D-Q	共用	KG			紅白蘿蔔	26	KG		估豐紅蘿蔔絲Q	共用	KG		黃豆芽Q	共用	KG					
青花菜(冷凍)	共用	KG			紅蘿蔔丁Q	5	KG		全圖熟花生脆片	共用	KG		泡菜3K	共用	KG					
同滷酸菜心絲	共用	KG			薑片	0.5	KG		全圖鴻喜菇Q	0.3	KG		青蔥Q	共用	KG					
滷味滷包10	共用	包			雙色															
小計	85	KG			小計	83	KG		小計	56	KG		小計	89	KG		小計	133	KG	
馬鈴薯去皮(三色)丁CAS	共用	KG			扁蒲Q	共用	KG		津悅手工炸豆腐70G	20	個		茄子Q	共用	KG		冬粉(萬龍)	共用	KG	
小黃瓜Q	共用	KG			金針菇B-Q	共用	KG						九層塔Q	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG	
小計	71	KG			紅蘿蔔絲Q	共用	KG						小計	87	KG		紅蘿蔔絲Q	共用	KG	
白苣菜(產)	共用	KG			小計	73	KG						有機高麗菜	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG	
薑絲	共用	KG			有機青松菜	共用			圓福綠豆芽Q	1,030	KG		小計	64	KG		小計	49	KG	
小計	66	KG			小計	54	KG		定期紫菜100G	55	KG		小計	64	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	KG	
蘿蔔	共用	KG			黃豆(國產)	庫	包		永品洗滌蛋	共用	KG		大蕃茄Q	共用	KG		味噌	共用	KG	
玉米粒CASQ	共用	KG			黑豆(國產)	庫	包		右明格金針菇B-Q	共用	KG		馬鈴薯去皮Q	共用	KG		乾海帶芽	共用	KG	
芹菜Q	共用	KG			二砂25K(台精)	共用	件						芹菜Q	共用	KG					
芋米湯	小計	34	KG		小計	1	KG		統一奶酥派司	共用	個		小計	33	KG		小計	12	KG	
小計	5.5	KG			統一愛心牛奶球	共用	個		統一愛心牛奶球桶袋	共用	KG		小計	3.0	KG		福樂優酪乳	共用	KG	
全穀雜糧類	共	5.5	KG		桶袋	共用	KG		小計	5.3	KG		小計	1.9	KG		福樂鮮奶(全脂)	共用	KG	
豆魚蛋肉類	2.6				全穀雜糧類	共	5.6	KG	全穀雜糧類	共	5.3	KG		豆魚蛋肉類	3.0		光泉豆漿(常溫)	共用	KG	
蔬菜類	1.8				豆魚蛋肉類	2.3			全穀雜糧類	2.6			豆魚蛋肉類	3.0						
油脂與堅果種子	2.5				蔬菜類	1.8			豆魚蛋肉類	2.4			蔬菜類	1.9						
水果類	0.0				油脂與堅果種子	2.5			蔬菜類	1.5			蔬菜類	2.5						
乳品類	0.0				水果類	0.0			水果類	2.4			水果類	0.0						
熱量	738				乳品類	0.0			乳品類	0.0			乳品類	0.0						
合計	19	共	722		合計	19	共	772	合計	19	共	772	合計	18	共	763	合計	19	共	774

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

表單設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

主任：王仁揚

校長：王仁揚

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

大同國民小學淑寶丹