

100

[illegible]

◎本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

大南國民小學 梁寶丹 校長

慈云謝秘

大同國民小學11學年度第二學期第13週午餐素食食譜設計表

2023/05/08(星期一)					2023/05/09(星期二)					2023/05/10(星期三)					2023/05/11(星期四)					2023/05/12(星期五)				
用餐人數					用餐人數					用餐人數					用餐人數					用餐人數				
20					20					20					20					20				
食材					食材					食材					食材					食材				
數量					數量					數量					數量					數量				
單位					單位					單位					單位					單位				
白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)					白米(產)				
紅藜麥					首饌 玉米粒CASQ					首饌 玉米粒CASQ					高麗菜Q					糙米(產)				
紅藜麥					首饌 玉米粒CASQ					首饌 玉米粒CASQ					高麗菜Q					糙米(產)				
黑胡椒粒600					白蘿蔔					三色丁CAS					素花枝排					素泡菜				
黑胡椒Q					紅蘿蔔丁Q					洗選蛋					素包菜					高麗菜Q				
豆腐					筍干					鳳梨(煮)					油片(切絲)					寧波年糕500G				
豆腐					筍干					鳳梨(煮)					油片(切絲)					寧波年糕500G				
小計					小計					小計					小計					小計				
寬粉條					馬鈴薯去皮Q					結頭菜去皮Q					白蘿蔔					海草(切)				
黃豆芽Q					小黃瓜Q					紅蘿蔔丁Q					紅蘿蔔丁Q					玉米粒CAS散				
紅蘿蔔絲Q					首饌 玉米粒CASQ					薑片					薑片					薑絲				
小木耳Q					紅蘿蔔小丁Q					油豆腐丁(傳統)					油豆腐丁(傳統)					薑絲				
寬粉					安佳奶油454																			
粉					四丁					油					茶					玉				
小計					小計					小計					小計					小計				
白寬菜(產)					有機福山萬豆					高麗菜Q					有機小松菜					有機黑葉白菜				
薑絲										紅蘿蔔片Q					紅蘿蔔片Q					青木瓜去皮Q				
										小計					小計					小計				
扁蒲Q					黃豆(國產)					玉米粒CAS散					玉米粒CAS散					青木瓜去皮Q				
金針菇B-Q					黑豆(國產)					馬鈴薯去皮Q					馬鈴薯去皮Q					杏鮑菇(D)Q				
扁蒲					現購 二砂25K(台精)					洗選蛋					洗選蛋					紅棗				
鮮菇湯					現購 黑豆(國產)					濃湯粉(日正)					濃湯粉(日正)					小計				
小計					小計					小計					小計					小計				
共					共					共					共					共				
全穀雜糧類					全穀雜糧類					全穀雜糧類					全穀雜糧類					全穀雜糧類				
豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類					豆魚蛋肉類				
蔬菜類					蔬菜類					蔬菜類					蔬菜類					蔬菜類				
油脂與堅果種子					油脂與堅果種子					油脂與堅果種子					油脂與堅果種子					油脂與堅果種子				
水果類					水果類					水果類					水果類					水果類				
乳品類					乳品類					乳品類					乳品類					乳品類				
熱量					熱量					熱量					熱量					熱量				
679					730					749					700					767				

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品

午餐設計：軒泰食品