

[illegible][illegible]

大同國民小學附設幼兒園111學年度第一學期第17週午餐素食食譜設計表

2022/12/19(星期一)					2022/12/20(星期二)					2022/12/21(星期三)					2022/12/22(星期四)					2022/12/23(星期五)				
用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數		用膳人數						
廠商	食材	單位	數量	單位	廠商	食材	單位	數量	單位	廠商	食材	單位	數量	單位	廠商	食材	單位	數量	單位	廠商	食材	單位	數量	單位
黃飯	白米(產)	KG	共用	罐	瓜飯	白米(產)	KG	共用	罐	貝殼麵	貝殼麵(紫色)	KG	共用	包	糙米	白米(產)	KG	共用	包	燕麥飯	白米(產)	KG	共用	罐
	定期	黃薑粉300G	KG	共用		定期	馬鈴薯去皮Q	KG	共用		定期	貝殼麵(彩色)	KG	共用		包	定期	糙米(產)	KG		共用	包	定期	燕麥粒
照燒豆包	三色丁CAS	KG	共用	1	薯丁	馬鈴薯去皮Q	KG	共用	1.2	茄汁	三色丁CAS	KG	共用	0.3	素雞丁	素雞丁300G	KG	共用	5	醬爆乾丁	四分干丁	KG	共用	33
	永芳	白芝麻	KG	共用		永芳	大蕃茄Q	KG	共用		8	永芳	蕃茄醬3K(果)	KG		共用	0.3	永芳	豆腐(3K)薄		KG	共用	5	永芳
咖哩粉	冬粉(萬龍)	KG	共用	1	黑胡椒	黑胡椒粒600G	KG	共用	1	香酥麵	素火腿(尚好)	KG	共用	1	素火腿	洗選蛋	KG	共用	5	雙花炒菇	白花菜(冷凍)	KG	共用	33
	全國	大白菜Q	KG	共用		20	嘉福	毛豆莢CAS	KG		共用	55	永福	素火腿(尚好)		KG	共用	1	永福		素火腿(尚好)	KG	共用	1
麵粉	小木耳Q	KG	共用	3	胡椒	黑胡椒粒600G	KG	共用	1	麵粉	紅蘿蔔Q	KG	共用	4	麵粉	小木耳Q	KG	共用	3	麵粉	小木耳Q	KG	共用	3
	永芳	紅蘿蔔Q	KG	共用		4	永芳	紅蘿蔔Q	KG		共用	4	永芳	紅蘿蔔Q		KG	共用	4	永芳		紅蘿蔔Q	KG	共用	4
麵粉	咖哩粉600G(飛)	KG	共用	1	麵粉	咖哩粉600G(飛)	KG	共用	1	麵粉	咖哩粉600G(飛)	KG	共用	1	麵粉	咖哩粉600G(飛)	KG	共用	1	麵粉	咖哩粉600G(飛)	KG	共用	1
	永芳	咖哩粉600G(飛)	KG	共用		1	永芳	咖哩粉600G(飛)	KG		共用	1	永芳	咖哩粉600G(飛)		KG	共用	1	永芳		咖哩粉600G(飛)	KG	共用	1
麵粉	小計	40	0	KG	麵粉	小計	55	0	KG	麵粉	小計	20	1	KG	麵粉	小計	40	2	KG	麵粉	小計	87	0	KG
	永芳	福山萬豆(產)	KG	共用		40	永芳	福山萬豆(產)	KG		共用	40	永芳	福山萬豆(產)		KG	共用	40	永芳		福山萬豆(產)	KG	共用	40
麵粉	薑絲	KG	共用	1	麵粉	薑絲	KG	共用	1	麵粉	薑絲	KG	共用	1	麵粉	薑絲	KG	共用	1	麵粉	薑絲	KG	共用	1
	永芳	薑絲	KG	共用		1	永芳	薑絲	KG		共用	1	永芳	薑絲		KG	共用	1	永芳		薑絲	KG	共用	1
麵粉	小計	0	0	KG	麵粉	小計	0	0	KG	麵粉	小計	0	0	KG	麵粉	小計	0	0	KG	麵粉	小計	0	0	KG
	永芳	高麗菜Q	KG	共用		20	永芳	高麗菜Q	KG		共用	20	永芳	高麗菜Q		KG	共用	20	永芳		高麗菜Q	KG	共用	20
麵粉	乾豆捲	KG	共用	1.5	麵粉	乾豆捲	KG	共用	1.5	麵粉	乾豆捲	KG	共用	1.5	麵粉	乾豆捲	KG	共用	1.5	麵粉	乾豆捲	KG	共用	1.5
	永芳	乾豆捲	KG	共用		1.5	永芳	乾豆捲	KG		共用	1.5	永芳	乾豆捲		KG	共用	1.5	永芳		乾豆捲	KG	共用	1.5
麵粉	金針菇BQ	KG	共用	3	麵粉	金針菇BQ	KG	共用	3	麵粉	金針菇BQ	KG	共用	3	麵粉	金針菇BQ	KG	共用	3	麵粉	金針菇BQ	KG	共用	3
	永芳	金針菇BQ	KG	共用		3	永芳	金針菇BQ	KG		共用	3	永芳	金針菇BQ		KG	共用	3	永芳		金針菇BQ	KG	共用	3
麵粉	紅蘿蔔Q	KG	共用	2	麵粉	紅蘿蔔Q	KG	共用	2	麵粉	紅蘿蔔Q	KG	共用	2	麵粉	紅蘿蔔Q	KG	共用	2	麵粉	紅蘿蔔Q	KG	共用	2
	永芳	紅蘿蔔Q	KG	共用		2	永芳	紅蘿蔔Q	KG		共用	2	永芳	紅蘿蔔Q		KG	共用	2	永芳		紅蘿蔔Q	KG	共用	2
麵粉	小計	27	0	KG	麵粉	小計	0	0	KG	麵粉	小計	28	0	KG	麵粉	小計	29	0	KG	麵粉	小計	31	0	KG
	永芳	保溫餐箱(桶)	KG	共用		27	永芳	保溫餐箱(桶)	KG		共用	27	永芳	保溫餐箱(桶)		KG	共用	28	永芳		保溫餐箱(桶)	KG	共用	29
麵粉	小計	16	共	共	麵粉	小計	14	共	共	麵粉	小計	18	共	共	麵粉	小計	15	共	共	麵粉	小計	17	共	共
	永芳	全穀雜糧類	5.6			永芳	全穀雜糧類	5.7			永芳	全穀雜糧類	5.7			永芳	全穀雜糧類	5.7			永芳	全穀雜糧類	5.3	
麵粉	豆魚蛋肉類	2.3			麵粉	豆魚蛋肉類	2.1			麵粉	豆魚蛋肉類	2.2			麵粉	豆魚蛋肉類	2.2			麵粉	豆魚蛋肉類	1.8		
	永芳	豆魚蛋肉類	2.3			永芳	豆魚蛋肉類	2.1			永芳	豆魚蛋肉類	2.2			永芳	豆魚蛋肉類	2.2			永芳	豆魚蛋肉類	2.2	
麵粉	蔬菜類	2.0			麵粉	蔬菜類	1.8			麵粉	蔬菜類	1.7			麵粉	蔬菜類	1.8			麵粉	蔬菜類	1.8		
	永芳	蔬菜類	2.0			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.7			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8	
麵粉	油脂與堅果種子	2.4			麵粉	油脂與堅果種子	2.4			麵粉	油脂與堅果種子	2.0			麵粉	油脂與堅果種子	2.0			麵粉	油脂與堅果種子	2.0		
	永芳	油脂與堅果種子	2.4			永芳	油脂與堅果種子	2.4			永芳	油脂與堅果種子	2.0			永芳	油脂與堅果種子	2.0			永芳	油脂與堅果種子	2.0	
麵粉	水果類	0.0			麵粉	水果類	0.0			麵粉	水果類	1.0			麵粉	水果類	1.0			麵粉	水果類	1.0		
	永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	1.0			永芳	水果類	1.0			永芳	水果類	1.0	
麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0		
	永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0	
麵粉	熱量	723			麵粉	熱量	710			麵粉	熱量	757			麵粉	熱量	731			麵粉	熱量	754		
	永芳	熱量	723			永芳	熱量	710			永芳	熱量	757			永芳	熱量	731			永芳	熱量	754	
麵粉	共	16	共	共	麵粉	共	14	共	共	麵粉	共	18	共	共	麵粉	共	15	共	共	麵粉	共	17	共	共
	永芳	全穀雜糧類	5.6			永芳	全穀雜糧類	5.7			永芳	全穀雜糧類	5.7			永芳	全穀雜糧類	5.7			永芳	全穀雜糧類	5.3	
麵粉	豆魚蛋肉類	2.3			麵粉	豆魚蛋肉類	2.1			麵粉	豆魚蛋肉類	2.2			麵粉	豆魚蛋肉類	2.2			麵粉	豆魚蛋肉類	1.8		
	永芳	豆魚蛋肉類	2.3			永芳	豆魚蛋肉類	2.1			永芳	豆魚蛋肉類	2.2			永芳	豆魚蛋肉類	2.2			永芳	豆魚蛋肉類	2.2	
麵粉	蔬菜類	2.0			麵粉	蔬菜類	1.8			麵粉	蔬菜類	1.7			麵粉	蔬菜類	1.8			麵粉	蔬菜類	1.8		
	永芳	蔬菜類	2.0			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.7			永芳	蔬菜類	1.8			永芳	蔬菜類	1.8	
麵粉	油脂與堅果種子	2.4			麵粉	油脂與堅果種子	2.4			麵粉	油脂與堅果種子	2.0			麵粉	油脂與堅果種子	2.0			麵粉	油脂與堅果種子	2.0		
	永芳	油脂與堅果種子	2.4			永芳	油脂與堅果種子	2.4			永芳	油脂與堅果種子	2.0			永芳	油脂與堅果種子	2.0			永芳	油脂與堅果種子	2.0	
麵粉	水果類	0.0			麵粉	水果類	0.0			麵粉	水果類	1.0			麵粉	水果類	1.0			麵粉	水果類	1.0		
	永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	0.0			永芳	水果類	1.0			永芳	水果類	1.0			永芳	水果類	1.0	
麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0			麵粉	乳品類	0.0		
	永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0			永芳	乳品類	0.0	
麵粉	熱量	723			麵粉	熱量	710			麵粉	熱量	757			麵粉	熱量	731			麵粉	熱量	754		
	永芳	熱量	723			永芳	熱量	710			永芳	熱量	757			永芳	熱量	731			永芳	熱量	754	
麵粉	共	16	共	共	麵粉	共	14	共	共	麵粉	共	18	共	共	麵粉	共	15	共	共	麵粉	共	17	共	共
	永芳	全穀雜糧類	5.6			永芳	全穀雜糧類	5.7																