

[illegible]

丹寶梁河小學國民大同校

◎本廠一律使用國產(台灣)豬肉的食材

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

大同國民小學附設幼兒園11學年度第一學期第5週午餐素食食譜設計表

2022/09/26(星期一)				2022/09/27(星期二)				2022/09/28(星期三)				2022/09/29(星期四)				2022/09/30(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
黃飯	食材	數量	單位	燕麥飯	食材	數量	單位	什錦炒飯	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	藜麥飯	食材	數量	單位
白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG	
黃薑粉300G	共用	罐		燕麥粒	共用	KG						糙米(產)	共用	KG		紅藜麥	共用	KG	
麵腸(切)	共用	KG		手工炸豆腐	18	個		生香菇Q	0.2	KG		四分干丁	0.6	KG		鴻禧菇Q	0.3	KG	
酸菜心絲	共用	KG						三色丁CAS	共用	KG		地瓜去皮Q	共用	KG		冬瓜Q	共用	KG	
紅辣椒	共用	KG						炸豆包絲	0.3	KG		海苔粉300G	1	包		鹹冬瓜醬3K	共用	桶	
薑絲	共用	KG						洗選蛋	共用	KG			紅蘿蔔Q	共用	KG		薑片	共用	KG
豆腐								高麗菜	共用	KG									
小計	3	KG		小計	20	KG		小計	1	粒		小計	4	KG		小計	5	盤	
青花菜(冷凍)	共用	KG		大黃瓜Q	共用	KG		白煮蛋	18	KG		洗選蛋	共用	KG		豆腐4.3K(薄)	共用	盤	
白花菜(冷凍)	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG		海帶片(青捲)	1	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG					
杏鮑菇(D)Q	共用	KG		木耳絲Q	共用	KG													
紅蘿蔔Q	共用	KG																	
木耳絲Q	共用	KG																	
雙花什錦				鮮瓜什錦				滷雙味				紅薯炒蛋				麻婆豆腐			
小計	2	KG		小計	1	KG		小計	30	KG		小計	2	KG		小計	1	KG	
白草菜(產)	共用	KG		有機黑葉白菜	共用	KG		高麗菜Q	共用	KG		有機小白菜	共用	KG		有機山菠菜	共用	KG	
薑絲	共用	KG						紅蘿蔔Q	共用	KG									
小計	66	KG		小計	64	KG		小計	66	KG		小計	64	KG		小計	64	KG	
大蕃茄Q	共用	KG		黃豆(國產)	庫	包		豆腐4.3K(薄)	共用	KG		乾海帶芽	共用	KG		扁蒲Q	共用	KG	
黃豆芽	共用	KG		黑豆(國產)	庫	包		脆筍絲	共用	KG		金針菇BQ	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG	
蕃茄黃芽湯				現磨豆漿				洗選蛋	共用	KG									
小計	3	KG		小計	1	KG		小計	0	KG		小計	4	KG		小計	7	KG	
								水果(份)	共用	KG		小計	4	KG		小計	7	KG	
合計	16	共	5.4	合計	15	共	5.5	合計	21	共	5.3	合計	12	共	5.6	合計	19	共	5.0
全穀雜糧類	2.0			全穀雜糧類	2.3			全穀雜糧類	2.5			全穀雜糧類	2.4			全穀雜糧類	2.4		
豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	2.0			豆魚蛋肉類	1.6			豆魚蛋肉類	1.8			豆魚蛋肉類	1.7		
蔬菜類	2.5			蔬菜類	2.3			蔬菜類	2.3			蔬菜類	2.4			蔬菜類	2.0		
油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	1.0			油脂與堅果種子	0.0			油脂與堅果種子	0.0		
水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	0.0			水果類	1.0		
乳品類	691			乳品類	711			乳品類	762			乳品類	725			乳品類	1.0		
熱量				熱量				熱量				熱量				熱量			

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計:軒泰食品

午餐敬請

主任:

校長:

大同國民小學附設幼兒園