
2022/09/19(星期一)										2022/09/20(星期二)										2022/09/21(星期三)										2022/09/22(星期四)										2022/09/23(星期五)										2022/09/19(星期一)									
海苔		用餐人數		1,010		備註		紫米飯		用餐人數		1,010		備註		客飯		用餐人數		1,010		備註		麵飯		用餐人數		1,010		備註		胚芽飯		用餐人數		1,010		備註		一週乾料訂貨																			
海苔		食材		數量		單位		飯		食材		數量		單位		米炒		食材		數量		單位		米炒		食材		數量		單位		米炒		食材		數量		單位		食材		數量		單位															
白米(產)		12		KG				松町 紫糯米		5		KG		先送		肉絲		9		KG		CAS		肉片		20		KG		CAS		胚芽米		5		KG		先送		沙拉油18L(美		桶																	
味島香鬆(50		55		KG				泰安 肉丁		57		KG		CAS		乾香菇絲		0.3		KG				黃豆芽		51		KG		CAS		雞丁		39		KG		CAS		黑麻油3L(燈		桶																	
豆干片		21		KG				佑豐 馬鈴薯去皮		30		KG		Q		蝦米(仁)		1		KG				肉片		28		KG		Q		培根		18		KG		CAS		香油3L(福壽		桶																	
手切脯		0.6		KG				佑豐 紅蘿蔔Q		5		KG		Q		蝦米(仁)		0.4		KG				黃豆芽		3		KG		包		洋蔥去皮		10		KG		CAS		黑麻油3L(福壽		桶																	
黑豆腐		0.6		KG				定翔 洋蔥去皮		3		KG		Q		蝦米(仁)		0.4		KG				肉片		4		KG		Q		四分干丁		5		KG		Q		統一醬油6K		桶																	
青蔥Q		0.6		KG				定翔 蕃茄丁2500C		2		KG		Q		蝦米(仁)		0.4		KG				肉片		4		KG		Q		四分干丁		5		KG		Q		統一醬油6K		桶																	
義式香粉		2		KG				李珍 彩椒		0.2		KG		Q		蝦米(仁)		0.4		KG				肉片		4		KG		Q		四分干丁		5		KG		Q		統一醬油6K		桶																	
客飯		0.2		KG				李珍 素火腿(尚好		1		條		Q		蝦米(仁)		0.4		KG				肉片		4		KG		Q		四分干丁		5		KG		Q		統一醬油6K		桶																	
素火腿(尚好		1		條				李珍 素火腿(尚好		1		條		Q		蝦米(仁)		0.4		KG				肉片		4		KG		Q		四分干丁		5		KG		Q		統一醬油6K		桶																	
米								米																																																			
麵								麵																																																			
油								油																																																			
麵粉								麵粉																																																			
小計		77		KG				小計		99		KG						小計		56		KG				小計		117		KG				小計		93		KG				二秒25K(台糖		包															
白蘿蔔		66		KG				津報 海草(切		45		KG		CAS				雞丁		57		KG				雞丁		76		KG		Q		6		KG		Q		東豆醬(全		桶																	
麵粉		6		KG				百順 玉米粒CAS(		10		KG		CAS				地瓜去皮Q		42		KG				茄米(仁		0.4		KG		Q		0.4		KG		Q		黃豆醬5L		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		家樂 蒜末		0.5		KG		Q				素豬血糕800G		1		條				茄米(仁		0.4		KG		Q		2		KG		Q		沙茶醬3K(牛		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q		6		KG		Q		佑豐 紅蘿蔔Q		3		KG		Q												茄米(仁		0.4		KG		Q		3		KG		Q		茄米(仁		桶																	
紅蘿蔔Q																																																											

◎ 本廠一律使用國產（台灣）豬肉的食材

表單設計：軒泰食品

午餐秘書：

主任：

校長

大同國民小學 梁寶丹 校

大同國民小學111學年度第一學期第4週午餐素食食譜設計表

2022/09/19(星期一)				2022/09/20(星期二)				2022/09/21(星期三)				2022/09/22(星期四)				2022/09/23(星期五)			
用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20		用餐人數		20	
海苔飯	食材	數量	單位	紫米飯	食材	數量	單位	客炒米	食材	數量	單位	糙米飯	食材	數量	單位	胚芽飯	食材	數量	單位
白米(產)	共用	KG		白米(產)	共用	KG		濕米粉	共用	KG		白米(公)	共用	KG		白米(公)	共用	KG	
味島香鬆450	共用	包		紫糯米	共用	KG		炸豆包絲	0.2	KG		糙米(公)	共用	KG		胚芽米	共用	KG	
豆干片	共用	KG		彩椒	0.2	KG		乾香菇絲	共用	KG		素玉米奶酥	30	個		豆腸	0.8	KG	
手切脯	共用	KG		馬鈴薯去皮	共用	KG		高麗菜	共用	KG						四分干丁	共用	KG	
黑豆豉	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG		糖醋豆腸	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG	
菜脯干片				素火腿(尚好)	1	條													
				義大利香料	共用	罐													
				蕃茄丁2500	共用	桶													
小計	77	KG		小計	99	KG		小計	56	KG		小計	117	KG		小計	93	KG	
白蘿蔔	共用	KG		海草(切)	共用	KG		素豬血糕480G	1	條		南瓜Q	共用	KG		扁蒲Q	共用	KG	
麵輪	共用	KG		玉米粒CASQ	共用	KG		地瓜去皮Q	共用	KG		葡萄乾340G	共用	盒		洗選蛋	共用	KG	
紅蘿蔔Q	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG						薑片	共用	KG		木耳絲Q	共用	KG	
麵輪																紅蘿蔔Q	共用	KG	
小計	78	KG		小計	59	KG		小計	100	KG		小計	81	KG		小計	87	KG	
小白菜(產)	共用	KG		有機青松菜	共用	KG		油菜Q	共用	KG		有機荷蘭菜	共用	KG		有機青江菜	共用	KG	
薑絲	共用	KG														四神	共用	KG	
小計	66	KG		小計	64	KG		小計	64	包		小計	64	KG		小計	64	KG	
青木瓜Q	共用	KG		黃豆芽	共用	KG		柴魚片300G	共用	KG		冬瓜Q	共用	KG		四神	共用	KG	
紅棗	共用	KG		乾海帶芽	共用	KG		脆筍絲	共用	KG		薑絲	共用	KG					
				金針菇BQ	共用	KG		紅蘿蔔Q	共用	KG									
紅棗木瓜湯								木耳絲Q	共用	KG									
小計	38	KG		小計	29	KG		小計	39	份		小計	41	KG		小計	22	瓶	
								水果(份)	共用	份						福樂優酪乳	共用	瓶	
																福樂鮮奶(全脂)	共用	瓶	
																光泉豆漿(常溫)	共用	瓶	
合計	14	共	合計	18	共	合計	合計	19	共	合計	合計	15	共	合計	合計	18	共	合計	合計
全穀雜糧類	5.3		全穀雜糧類	5.6		全穀雜糧類	5.3	全穀雜糧類	5.7		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	5.0		全穀雜糧類	5.0	
豆魚蛋肉類	2.4		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.3	豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.0		豆魚蛋肉類	2.3	
蔬菜類	2.0		蔬菜類	2.0		蔬菜類	1.7	蔬菜類	1.7		蔬菜類	1.8		蔬菜類	1.6		蔬菜類	1.6	
油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.3		油脂與堅果種子	2.4	油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.4		油脂與堅果種子	2.0		油脂與堅果種子	2.0	
水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	1.0	水果類	1.0		水果類	0.0		水果類	0.0		水果類	0.0	
乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0	乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	0.0		乳品類	1.0	
熱量	709		熱量	696		熱量	754	熱量	754		熱量	702		熱量	773		熱量	773	

蔬菜為預先排定,受天氣及採收期等因素影響,若有調動敬請見諒

菜單設計：軒泰食品

午餐教練：

主任：

校長：

大同國民小學

長梁寶丹

大同國民小學